

Programme d'animation Février 2026

Lundi 2 février :	15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale 14h30 - 16h30 Fête de la Chandeleur	
Mardi 3 février :	10h00 - 11h15 Trico-thé	
Mercredi 4 février :	15h15 - 16h00 Culte 16h15 - 17h00 Yoga avec Francine	
Jeudi 5 février :	10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrit	
Vendredi 6 février :	10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5 ^e / 6 ^e 10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3 ^e / 4 ^e	
Lundi 9 février :	15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale	
Mardi 10 février :	10h00 - 11h15 Atelier Trico-thé 15h15 - 16h30 Tour magique	
Mercredi 11 février :	15h15 - 16h00 Messe 16h15 - 17h00 Yoga avec Francine	
Jeudi 12 février :	10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrit 15h15 - 16h30 Loto	
Vendredi 13 février :	10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5 ^e / 6 ^e 10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3 ^e / 4 ^e	
Lundi 16 février :	15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale	
Mardi 17 février :	10h00 - 11h15 Atelier Trico-thé	
Mercredi 18 février :	15h15 - 16h00 Culte 16h15 - 17h00 Yoga avec Francine	
Jeudi 19 février :	10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrite 13h30 - 17h00 Sortie Cinéma selon film 5 ^e / 6 ^e	
Vendredi 20 février :	10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5 ^e / 6 ^e 10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3 ^e / 4 ^e	
Lundi 23 février :	15h15 - 16h00 Atelier mémoire orale	
Mardi 24 février :	10h00 - 11h15 Trico-thé	
Mercredi 25 février :	15h15 - 16h00 Messe	
Jeudi 26 février :	10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrite 15h15 - 16h30 Concert avec Roland Paris	
Vendredi 27 février :	10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5 ^e / 6 ^e 10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3 ^e / 4 ^e	