

## Programme d'animation Septembre 2026

|                                         |                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mardi 1<sup>er</sup> septembre :</b> | <b>10h00 - 11h15</b> Atelier Trico-thé                                                                                                                                                                               |
| <b>Mercredi 2 septembre :</b>           | <b>Durant la journée</b> , présence de Ugho, notre ami canin<br><b>15h15 - 16h00</b> Culte<br><b>16h15 - 17h00</b> Yoga                                                                                              |
| <b>Vendredi 4 septembre :</b>           | <b>11h00 - 17h00</b> Rallye des Charmettes                                                                                                                                                                           |
| <b>Lundi 7 septembre :</b>              | <b>Durant la journée</b> , présence de Marco musicothérapeute au 5 <sup>e</sup><br><b>13h30 - 16h30</b> Sortie à la ferme les Pommiers, selon liste<br><b>15h15 - 16h30</b> Atelier mémoire orale                    |
| <b>Mardi 8 septembre :</b>              | <b>10h00 - 11h15</b> Trico-thé                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mercredi 9 septembre :</b>           | <b>Durant la journée</b> , présence de Ugho, notre ami canin<br><b>14h00 - 17h00</b> Septembre au Musée, selon liste<br><b>15h15 - 16h00</b> Messe<br><b>16h15 - 17h00</b> Yoga                                      |
| <b>Jeudi 10 septembre :</b>             | <b>10h00 - 11h15</b> Atelier mémoire écrite<br><b>15h15 - 16h30</b> Concert avec Olivier Thévaud                                                                                                                     |
| <b>Vendredi 11 septembre :</b>          | <b>10h00 - 10h30</b> Gymnastique douce 5 <sup>e</sup> / 6 <sup>e</sup><br><b>10h45 - 11h15</b> Gymnastique douce 3 <sup>e</sup> / 4 <sup>e</sup><br><b>11h00 - 16h30</b> Sortie restaurant, selon liste, long-séjour |
| <b>Lundi 14 septembre :</b>             | <b>Durant la journée</b> , présence de Marco musicothérapeute au 6 <sup>e</sup>                                                                                                                                      |
| <b>Mardi 15 septembre :</b>             | <b>10h00 - 11h15</b> Trico-thé<br><b>15h15 - 16h30</b> Chant avec James                                                                                                                                              |
| <b>Mercredi 16 septembre :</b>          | <b>Durant la journée</b> , présence de Ugho, notre ami canin<br><b>14h00 - 17h00</b> Septembre au Musée, selon liste<br><b>15h15 - 16h00</b> Culte<br><b>16h15 - 17h00</b> Yoga                                      |
| <b>Vendredi 18 septembre :</b>          | <b>10h00 - 10h30</b> Gymnastique douce 5 <sup>e</sup> / 6 <sup>e</sup><br><b>10h45 - 11h15</b> Gymnastique douce 3 <sup>e</sup> / 4 <sup>e</sup><br><b>11h00 - 16h30</b> Sortie restaurant, selon liste, long-séjour |
| <b>Mardi 22 septembre :</b>             | <b>10h00 - 11h15</b> Trico-thé                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mercredi 23 septembre :</b>          | <b>Durant la journée</b> , présence de Ugho, notre ami canin<br><b>14h00 - 17h00</b> Septembre au Musée, selon liste<br><b>15h15 - 16h00</b> Messe<br><b>16h15 - 17h00</b> Yoga                                      |
| <b>Jeudi 24 septembre :</b>             | <b>10h00 - 11h15</b> Atelier mémoire écrite<br><b>15h15 - 16h30</b> Concert avec Alma Moreno                                                                                                                         |
| <b>Vendredi 25 septembre :</b>          | <b>10h00 - 10h30</b> Gymnastique douce 5 <sup>e</sup> / 6 <sup>e</sup><br><b>10h45 - 11h15</b> Gymnastique douce 3 <sup>e</sup> / 4 <sup>e</sup><br><b>11h00 - 16h30</b> Sortie restaurant, selon liste, long-séjour |
| <b>Lundi 28 septembre :</b>             | <b>Durant la journée</b> , présence de Marco musicothérapeute au 5 <sup>e</sup><br><b>15h15 - 16h30</b> Atelier mémoire orale                                                                                        |
| <b>Mardi 29 septembre :</b>             | <b>10h00 - 11h15</b> Trico-thé                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mercredi 30 septembre :</b>          | <b>Durant la journée</b> , présence de Ugho, notre ami canin<br><b>16h15 - 17h00</b> Yoga                                                                                                                            |