

Programme d'animation Janvier 2026

Lundi 5 janvier :	15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale
Mardi 6 janvier :	10h00 - 11h15 Trico-thé 14h30 - 16h30 Fête de L'Epiphanie / Collation
Mercredi 7 janvier :	15h15 - 16h00 Culte 16h15 - 17h00 Yoga avec Francine
Jeudi 8 janvier :	10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrit
Vendredi 9 janvier :	10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5 ^e / 6 ^e 10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3 ^e / 4 ^e
Lundi 12 janvier :	15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale
Mardi 13 janvier :	10h00 - 11h15 Atelier Trico-thé
Mercredi 14 janvier :	15h15 - 16h00 Messe 16h15 - 17h00 Yoga avec Francine
Jeudi 15 janvier :	15h15 - 16h30 Loto
Vendredi 16 janvier :	10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5 ^e / 6 ^e 10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3 ^e / 4 ^e
Lundi 19 janvier :	15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale
Mardi 20 janvier :	10h00 - 11h15 Trico-thé
Mercredi 21 janvier :	15h15 - 16h00 Culte 16h15 - 17h00 Yoga avec Francine
Jeudi 22 janvier :	10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrite
Vendredi 23 janvier :	10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5 ^e / 6 ^e 10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3 ^e / 4 ^e
Lundi 26 janvier :	15h15 - 16h00 Atelier mémoire orale
Mardi 27 janvier :	10h00 - 11h15 Trico-thé avec Anne
Mercredi 28 janvier :	15h15 - 16h00 Messe 16h15 - 17h00 Yoga avec Francine
Jeudi 29 janvier :	10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrite
Vendredi 30 janvier :	10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5 ^e / 6 ^e 10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3 ^e / 4 ^e



Nous vous souhaitons une belle année 2026