

Programme d'animation Janvier 2026

Lundi 5 janvier : 15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale

Mardi 6 janvier : 10h00 - 11h15 Trico-thé
14h30 - 16h30 Fête de L'Epiphanie / Collation



Mercredi 7 janvier : 15h15 - 16h00 Culte
16h15 - 17h00 Yoga avec Francine

Jeudi 8 janvier : 10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrit

Vendredi 9 janvier : 10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5^e / 6^e
10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3^e / 4^e

Lundi 12 janvier : 15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale

Mardi 13 janvier : 10h00 - 11h15 Atelier Trico-thé

Mercredi 14 janvier : 15h15 - 16h00 Messe
16h15 - 17h00 Yoga avec Francine

Jeudi 15 janvier : 15h15 - 16h30 Loto

Vendredi 16 janvier : 10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5^e / 6^e
10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3^e / 4^e

Lundi 19 janvier : 15h15 - 16h30 Atelier mémoire orale

Mardi 20 janvier : 10h00 - 11h15 Trico-thé

Mercredi 21 janvier : 15h15 - 16h00 Culte
16h15 - 17h00 Yoga avec Francine

Jeudi 22 janvier : 10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrite

Vendredi 23 janvier : 10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5^e / 6^e
10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3^e / 4^e

Lundi 26 janvier : 15h15 - 16h00 Atelier mémoire orale

Mardi 27 janvier : 10h00 - 11h15 Trico-thé avec Anne

Mercredi 28 janvier : 15h15 - 16h00 Messe
16h15 - 17h00 Yoga avec Francine

Jeudi 29 janvier : 10h00 - 11h00 Atelier mémoire écrite

Vendredi 30 janvier : 10h00 - 10h30 Gymnastique douce 5^e / 6^e
10h45 - 11h15 Gymnastique douce 3^e / 4^e

Nous vous souhaitons une belle année 2026