

MAI  
2025

# LA GAZETTE DES CHARMETTES



les *Charmettes* home médicalisé



# EDITORIAL

Chères lectrices, chers lecteurs,

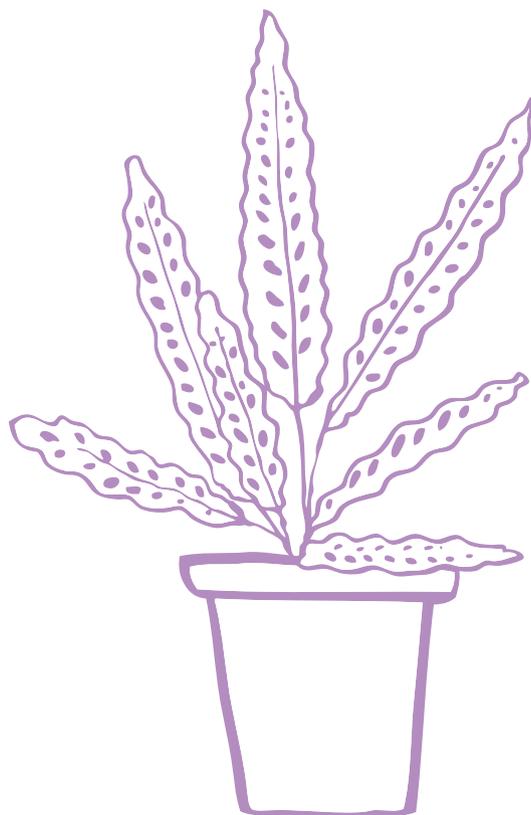
C'est avec enthousiasme que nous vous retrouvons dès ce mois de mai 2025 pour cette nouvelle édition de La Gazette des Charmettes, votre rendez-vous semestriel dédié à la vie de notre institution.

À travers ces pages où les photos prennent le pas sur des textes plutôt synthétiques, nous mettons en lumière les événements marquants, les projets innovants et les réalisations collectives qui façonnent le quotidien de notre maison. Cette édition ne fait pas exception et vous propose un tour d'horizon des événements qui ont rythmé ces derniers mois.

Nous avons à cœur de valoriser les engagements de chacune et chacun et de partager avec vous les expériences qui font la richesse de notre communauté.

Nous espérons que cette édition saura vous réjouir et vous distraire, bonne lecture à toutes et à tous !

**Claude-Alain Roy, Directeur**



# L'OBJET INSOLITE

Pour célébrer les 40 ans du Home des Charmettes, il a été proposé que nous puissions mettre en place des activités différentes et innovantes. Ces activités visaient à créer des moments de partage et de découverte pour les résidents, leurs familles et le personnel.

Dans la liste de ces activités se trouvait la semaine de « l'objet insolite », une idée originale qui a suscité un grand intérêt parmi nos résidents.

Le concept de cette semaine, proposé une fois chaque mois, consistait à parcourir la cafétéria à la recherche d'un objet qui n'avait aucune raison d'y être. L'objectif était de trouver cet objet inhabituel et d'expliquer son utilisation d'antan.

Tous étaient invités à participer à cette chasse au trésor, transformant ainsi la cafétéria en un véritable terrain de jeu et de découverte. Les résidents, leurs familles ainsi que le personnel se sont pris au jeu, explorant chaque recoin,

chaque pot de fleurs et chaque étagère à la recherche de l'objet mystérieux.

Cette activité a permis à chacun de se divertir tout en stimulant la curiosité et la marche. Les résidents faisaient des allers-retours enthousiastes, partageant leurs découvertes et collaborant avec leurs amis et leurs proches. Cette chasse au trésor a été une belle expérience, mêlant plaisir, mobilité, jeu et esprit d'équipe.

Les 40 ans du Home des Charmettes ont été marqués par des activités originales et mémorables qui ont renforcé les liens entre les résidents, leur famille et le personnel. La semaine de « l'objet insolite » restera dans les mémoires comme un moment de partage et de joie, illustrant parfaitement l'esprit d'innovation et de convivialité qui règne au sein de notre établissement.

Pour donner suite aux explications qui précédent, voici une présentation du plus iconique de ces objets pour les plus de 80 ans.

## La brique chauffe-lit en terre réfractaire vernissée

Petit appareil de chauffage, portatif, simple à l'emploi et peu onéreux. Elle fut la précieuse alliée des éternels gelé(e)s et des frileux(ses)!

Grâce à la terre réfractaire, elle emmagasine la chaleur pour la rediffuser car elle possède une forte inertie thermique. Utilisée massivement dès XIX<sup>ème</sup> siècle, les historiens sont cependant persuadés que son usage bien plus ancien.

Le ou les trous centraux que comporte une brique chauffe-lit permettent de la saisir avec un pic ou une pince en fer ou n'importe quel autre objet de type « bâton », sans se brûler.

Pour la faire fonctionner, la brique doit être mise à chauffer près ou dans une source de chaleur. Ainsi, elle peut être placée dans un four, dans un foyer ou bien dans l'eau chaude.

Une fois sortie avec précaution, elle est enveloppée dans un linge épais, ou dans du journal, pour prévenir les brûlures. Elle peut aussi être posée sur un reposeur en fer adapté aux dimensions de la brique.

Le tout est alors glissé dans le lit à réchauffer.

Donc quel meilleur endroit pour la cacher lors d'une semaine de « l'objet insolite »... que le fourneau se trouvant au 2<sup>ème</sup> étage de l'établissement.

**Alexandra et Raphaël**



# 40ÈME ANNIV' DES CHARMETTES

Nos Gazettes des Charmettes de mai et novembre 2024 ont déjà relaté en textes et en images les différents événements organisés durant toute l'année dernière pour célébrer ces quatre dizaines d'existence institutionnelle.

Nul besoin de revenir ici sur les événements ou manifestations riches et variés qui se sont déroulés à cette occasion mais le besoin de remercier encore une dernière fois, à l'occasion d'une soirée de janvier, les membres de ce comité des 40 ans qui a su, grâce à sa créativité, ses envies de nous faire plaisir, faire battre le cœur des Charmettes l'an passé.

Mercis chaleureux et reconnaissants à Alexandra (animatrice), Anaïs (ergothérapeute), Cindy (gestionnaire en intendance), Manuela (responsable hôtelière), Alfredo (service technique), Karim (ICUS) et Rui (responsable du foyer de jour) pour leurs mémorables réalisations.

**Claude-Alain Roy, Directeur**





# UN NOËL CHALEUREUX PARTAGÉ EN FAMILLE

Cette année encore, la magie de Noël a illuminé notre établissement à l'occasion des repas festifs organisés avec les familles. Avec 113 résidents, nous avons célébré ces moments sur deux jours, afin que chacun puisse en profiter pleinement dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Au cœur de ces festivités, un plat incontournable de la saison: la raclette. Ce repas, apprécié de tous, a été un véritable succès, apportant réconfort et plaisir gourmand aux résidents et à leurs proches. Autour des tables joliment décorées, les familles ont partagé des instants précieux, ponctués d'échanges, de rires et de souvenirs. L'odeur du fromage fondu et des accompagnements savoureux a ajouté une touche encore plus chaleureuse à ces retrouvailles.

Pour accompagner ce repas, une ambiance festive était au rendez-vous avec des décorations scintillantes, une douce musique de Noël et une institution mobilisée pour offrir un moment inoubliable à chacun. Ces journées ont été riches en émotions, témoignant de l'importance de ces instants partagés, qui renforcent le lien entre générations.

Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de ces repas de Noël une belle réussite. Ces moments précieux resteront gravés dans les cœurs jusqu'à la prochaine édition!

***Lise Raclot, Animatrice***



# PARLONS ROMAND

Le printemps est arrivé, sors de ta maison

Le printemps est arrivé, la belle saison!

L'amour et la joie sont revenus chez toi

Vive la vie et vive le vent,  
vive les filles en tablier blanc!

Vive la vie et vive le vent  
et vive le printemps!

(Paroles de la chanson «Le printemps»,  
interprétée par Michel Fugain, 1976)

Charrette!!! Les tatouillards sont tombés  
cet après-midi annonçant du radoux.  
On va contre le beau!!!

Fini les cramines du diable, les débattues,  
les menées et les congères de neige.

Cette année il y en a eu une tapée, le  
triangle passait plusieurs fois par jour  
pour ouvrir les routes. Il y a eu une pé-  
tée d'accidents. Il a fallu donc répandre  
beaucoup de sel à tel point que les  
carrosseries des autos ont été bien gâtées.

Avec le printemps, vient le temps de faire  
les à-fonds, il va falloir guigner dans les  
recoins pour tout bien dégreuber.

Pour faire une bonne poutze, il faut du  
matériel tip-top en ordre. La balayette et  
la ramassoire à cheni, la brosse et la seille  
à récurer. Avec ça des pattes pour faire:  
les carreaux, les catelles et la poussière,  
notamment sur les tablars, le régulateur  
et le morbier.

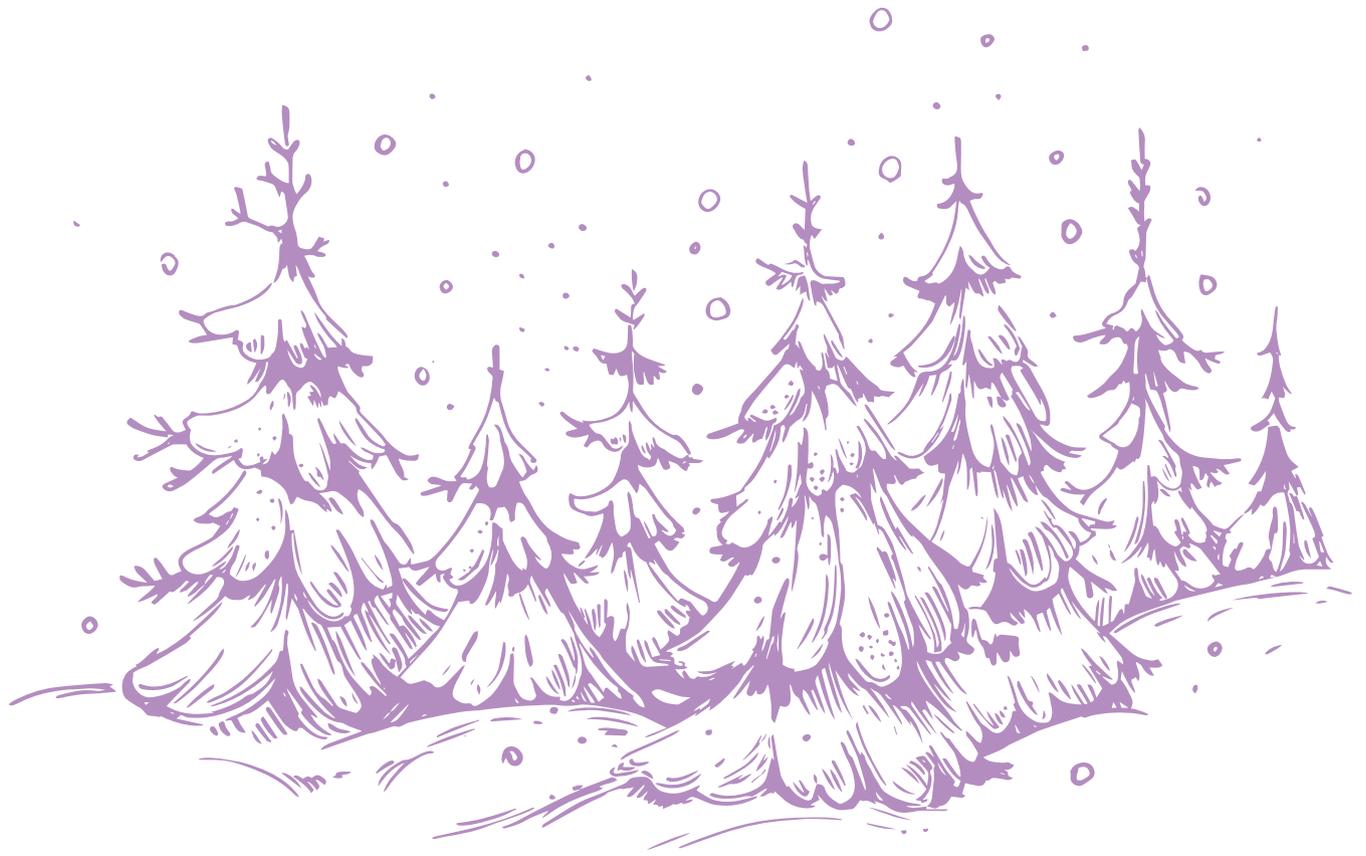
Puis, mettre au creux, reclons et autres  
cassons, sortir le boguet que l'on avait  
réduit et y mettre de la benzine.

Alors, remiser à la chambre-haute les  
doubles-fenêtres et les caoutchoucs.

Comme que comme, bientôt la nature  
reprendra vie et sortiront de terre  
coucou et dents-de-lion.

Passez un bon printemps et à cet été.

**Raphaël Berset, Animateur**



# L'ÉTAGE TER'AZUR TOUT EN COULEURS

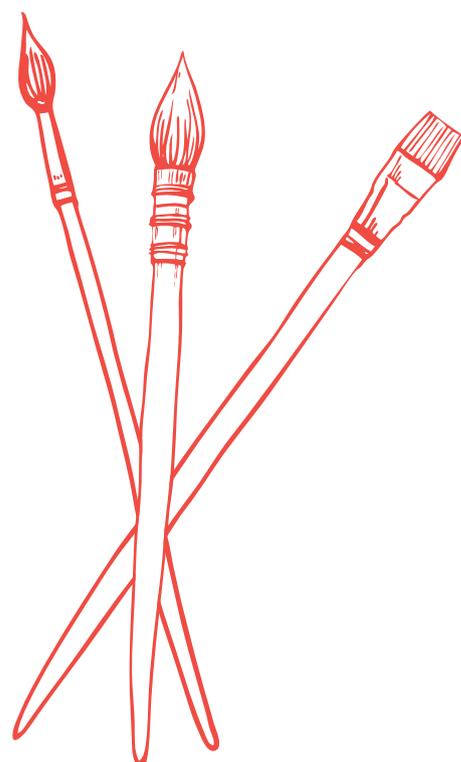


Les photos parlent d'elles-mêmes: de beaux moments ont émaillé la vie de l'étage Ter'Azur ce début d'année 2025.

Les résidents apprécient mettre des couleurs et créer des «œuvres éphémères» chaque lundi après-midi à l'animation «Colporteur'Couleurs»: c'est un beau moment de divertissement, de rencontre, de plaisir et de bonheur. Un moment très coloré, où la personne peut vivre ses émotions au rythme qui est le sien. Se reconnecter à ses souvenirs, se trouver un rôle, être engagée dans une activité. Une activité collective où les personnes se sentent en sécurité.

D'autres moments sont consacrés au dessin, peinture, coloriage de mandalas et parfois couture et tricot. Les couleurs sont encore et toujours présentes et les gestes réservés permettent de confectionner des décorations qui vont enchanter l'étage et rappeler que le plaisir de créer est toujours présent.

**Brigitte Fontannaz, Animatrice**





# CARNAVAL DES CHARMETTES

Cette année encore, la Crystal Guggen de Ménières nous a fait plaisir en venant faire trembler les murs de la cafétéria du Home des Charmettes lors du Carnaval du 8 février 2025. L'institution s'est rassemblée pour un après-midi mémorable où les déguisements et la musique ont créé une ambiance festive et joyeuse.

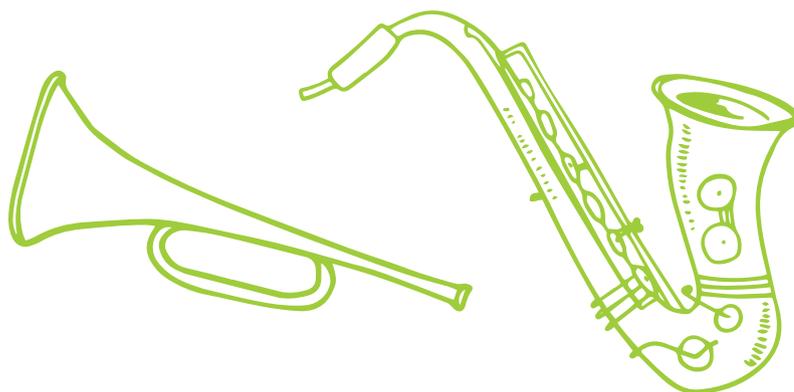
Lors de cet événement, vous avez pu croiser un indien majestueux, une aviatrice intrépide, une superwoman pleine d'énergie, un prêtre quelque peu mystérieux, un caméléon étonnant, une pirate farouche et bien d'autres encore. Chacun a rivalisé de créativité pour apporter une touche unique à l'atmosphère carnavalesque.

Entre confettis virevoltants et bulles de savon éclatantes, l'ambiance joviale et la bonne humeur étaient de mise. Les éclats de rire et les sourires illuminaient les visages, rappelant à tous la magie du Carnaval.

Le tout était accompagné d'un succulent gâteau préparé par la cuisine de l'établissement. Ce délice a su ravir les papilles des résidents, ajoutant une touche gourmande à cette journée déjà exceptionnelle.

Le Carnaval du Home des Charmettes a été une réussite éclatante, un moment de partage et de bonheur.

**Anne-Sophie, Animatrice**









# NOUVELLE SALLE DE REPOS POUR LE PERSONNEL

C'est avec grand plaisir que nous avons inauguré le 17 février dernier, lors de visites guidées, un projet qui nous tenait à cœur soit, une nouvelle salle de repos exclusivement dédiée au personnel.

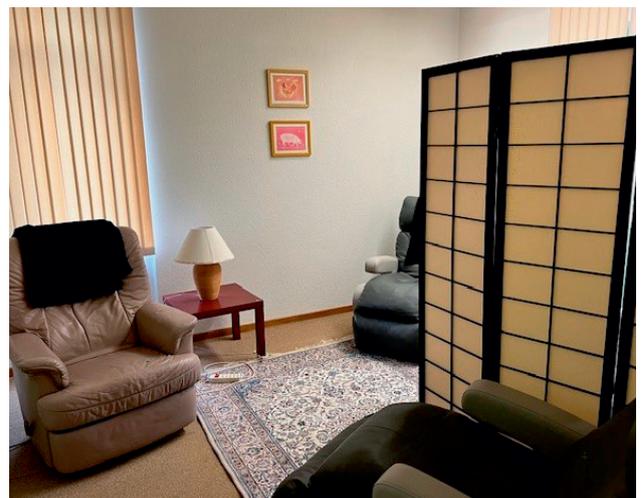
Bien que provisoire et en attendant la construction du nouveau bâtiment, nous avons aménagé, à quelques pas de l'établissement, un espace confortable, spacieux et lumineux, incluant un coin spécialement prévu pour l'allaitement.

Ce lieu a été conçu afin de permettre aux collaboratrices et collaborateurs du home de se ressourcer, se reposer, lire ou étudier.

Nous espérons que chacune et chacun de nos collaborateurs y trouveront un lieu de détente bien mérité!

***Alain Pricoco, Chef du service hôtelier et infrastructures***





# « QU'EST-CE-QUE J'AI FAIT AU BON DIEU ? »

**« Il est sourd là-haut,  
il n'entend pas mes prières ! »**

Voici deux phrases que j'entends assez souvent de la part de résidents qui attendent la fin de leur vie, qui la souhaitent, qui prient pour « que Dieu les rappelle », et qui ne se sentent pas entendus.

Ces résidents sont dans un moment de leur vie, où leurs prières se perdent dans un ciel vide, où ils marchent sans repère dans un désert aride.

Cela peut arriver à chacun·e de nous.

Dans le désert, tous les sons semblent absorbés, donnant ainsi place à un immense silence.

Ce silence permet alors à un autre son de naître, un son qui vient de l'intérieur de soi-même.



Les questions: «où est Dieu?», «existe-t-il vraiment?», «pourquoi Il ne m'entend pas?»,... peuvent, dans le désert, être renvoyées à l'expéditeur sous la forme d'une seule question: «où suis-je, moi, aujourd'hui?», «où es-tu, toi, aujourd'hui?».

La fête de Pâques est derrière nous. La bible dit que, sur la croix, Jésus a dit «j'ai soif».

Une demande ultime, à la fin de sa vie, Jésus a soif, une soif de vie, soif de paix, soif de réconciliation, soif de Dieu, peut-être?

Quand une personne en souffrance dit: «j'ai soif». Le réflexe premier est, dans un geste de tendresse, de soin, de lui donner à boire.

Ainsi, lorsque nous nous trouvons sur un chemin de vulnérabilité, de doute, de silence aride, il n'y a aucune performance spirituelle, ni effort à faire...

Car nous sommes invités à un retour en «nous-m'aime», pour trouver notre soif profonde, pour trouver la source de l'Amour, un Amour inconditionnel qui nous est donné, quoi que nous fassions, par le simple fait d'être vivant.

Laissons cet Amour prendre racine en nous, grandir comme une plante en terre fertile, nous nourrir et nous désaltérer. Et partageons-le, car cet Amour est inépuisable!

**Marianne Guérout, Accompagnement spirituel**



# JOURNÉES CANTONALES



Vous ayant déjà proposé ces dernières années des journées du goût plutôt internationales, 2025 sera cette fois-ci sous forme nationale avec des repas cantonaux «made in Switzerland» répartis tout au long de l'année.

Pour commencer, au mois de janvier dernier, le canton de Berne fut mis à l'honneur avec une soupe aux pois jaunes, longtemps mijotée dans un chaudron au feu de bois avec du bon lard, du jambon de campagne et de délicieux pieds de porc. Pascal, notre cuisinier ancestral et champion du Terroir, s'est fait un immense plaisir de la préparer avec son savoir-faire et en employant les meilleurs produits afin que vous puissiez la déguster avec délectation.

Une telle soupe, consistante et nourrissante, tient à l'estomac et vous redonne l'énergie pour toute une journée, c'est un repas complet et typique paysan.

Comme deuxième proposition en ce mois de mars, le Valais s'est invité avec une traditionnelle raclette accompagnée de charcuterie pour faire honneur au Vieux Pays. Plusieurs vins en apéritifs étaient servis (Johannisberg, Dôle Blanche) et pour le plat principal, un classique avec le Fendant.

Le chef de cuisine, Valaisan de surcroît, a raclé environ 85 portions de fromage pour, je l'espère, raviver vos papilles avec ce doux parfum des vallées montagneuses et vous rendre un brin nostalgiques en vous remémorant de belles vacances en famille en Valais comme certains d'entre vous me l'ont raconté...

En dessert et pour digérer, une salade de fruits frais fut arrosée d'une eau-de-vie du plus célèbre fruit valaisan...L'abricotine... pour conclure un repas avec, en prévision, une bonne sieste méritée.



Un grand merci aux services de l'intendance et de l'animation grâce auxquels nous avons pu organiser une belle journée remplie de bonne humeur, de saveurs et de couleurs.

Prochaine étape au mois de mai, un canton intéressant, petit par la taille mais grand par le cœur, je vous laisse deviner...

Petits indices: ils ne savent pas trop jouer au hockey sur glace, une cheffe infirmière vient de là-bas et ça s'entend..., une bête à cornes (pas l'infirmière, je précise 😊) comme groupe revendicateur politique. On se réjouit d'avance de partager ensemble cette future journée avec vous.

**Christian Pillet**



# NOUVEAU BÂTIMENT

## **Destiné à accueillir les résidents du court séjour**

À 4 mois du lancement du premier coup de pioche, la commission de construction est à pied d'œuvre pour finaliser les derniers détails architecturaux avant d'aborder et de régler toutes les questions relatives à l'organisation interne et à la vie quotidienne au sein de l'établissement.

Eh oui...! Les travaux débuteront bel et bien en septembre 2025 et c'est une excellente nouvelle !

Ce nouveau bâtiment, attenant à l'actuel, offrira un confort optimal à 30 résidents qui bénéficieront de chambres individuelles, d'espaces lumineux et accueillants. Il est bien de relever que le bâtiment actuel augmentera ainsi la proportion de chambres individuelles.

Par ailleurs, l'entrée principale, l'accueil et la réception ont été repensés et seront désormais situés côté sud, au centre des 2 bâtiments (à côté la terrasse de la

buanderie), facilitant ainsi l'accès pour tous, via un ascenseur qui permettra d'accéder aux étages des deux bâtiments.

Une salle à manger à côté du restaurant sera exclusivement dédiée aux résidents du court séjour. Un nouvel îlot de distribution des repas pour la cuisine prendra place en salle à manger et l'établissement disposera d'une nouvelle salle polyvalente avec une magnifique terrasse.

Des liaisons verticales et horizontales sont évidemment prévues entre le bâtiment actuel et le futur, une signalétique idoine soutiendra les flux de circulation.

Idéalement situé à proximité de la ville et profitant d'un emplacement remarquable, notre établissement renforcera ses compétences et étoffera ses prestations consolidant ainsi son attractivité et son rayonnement.

***Alain Pricoco, Chef du service hôtelier et infrastructures***







# MOUVEMENT DES RÉSIDENTS

## ACCUEIL



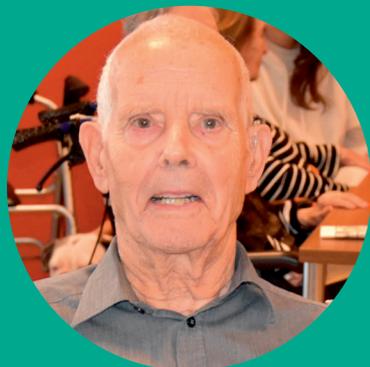
**MONNIER  
CLARA**

Entrée le 29.10.2024  
5<sup>ème</sup> étage



**BERNASCONI  
MICHELINA**

Entrée le 19.11.2024  
5<sup>ème</sup> étage



**DE MARCO  
GIUSEPPE**

Entrée le 21.11.2024  
6<sup>ème</sup> étage



**PELLATON  
HÉLÈNE**

Entrée le 03.12.2024  
5<sup>ème</sup> étage



**JACOT  
JEAN-PIERRE**

Entrée le 04.12.2024  
3<sup>ème</sup> étage



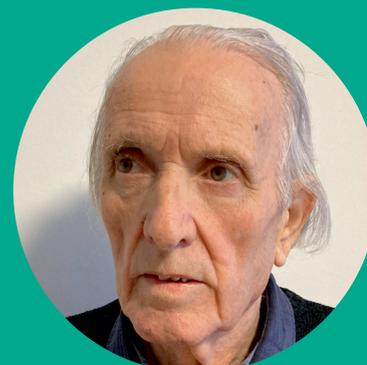
**POINTET  
ROGER**

Entrée le 05.12.2024  
3<sup>ème</sup> étage



**JEANNERET  
ELISABETH**

Entrée le 09.12.2024  
3<sup>ème</sup> étage



**RUARO  
LUIGINO**

Entrée le 18.12.2024  
6<sup>ème</sup> étage



**FANKHAUSER  
ELIANE**

Entrée le 31.12.2024  
3<sup>ème</sup> étage

**DORIGUZZI  
RINO**

Entrée le 08.01.2025  
5<sup>ème</sup> étage



**HURNI  
MICHELINE**

Entrée le 13.01.2025  
5<sup>ème</sup> étage

**TISSOT-DIT-SANFIN  
GABRIELLE**

Entrée le 30.01.2025  
5<sup>ème</sup> étage



**DEBELY  
GÉRARD**

Entrée le 30.01.2025  
5<sup>ème</sup> étage

**GUMY  
MAYA**

Entrée le 18.02.2025  
3<sup>ème</sup> étage





**POINTET  
ROSMARIE**

Entrée le 21.02.2025  
5<sup>ème</sup> étage



**PUTHOD  
JOSIANE**

Entrée le 26.02.2025  
5<sup>ème</sup> étage



**WETTSTEIN MCDONALD  
CATHERINE**

Entrée le 19.03.2025  
5<sup>ème</sup> étage



**DZANOVLJANOVIC  
EVA**

Entrée le 21.03.2025  
5<sup>ème</sup> étage



**CIULLO  
EUGENIO**

Entrée le 22.03.2025  
6<sup>ème</sup> étage



**BERTHOUD-DIT-GALLON  
JACQUELINE**

Entrée le 01.04.2025  
5<sup>ème</sup> étage



## SOUVENIRS

NOM	PRÉNOM	DATE DU DÉCÈS	ÉTAGE
Fattelay	Raymonde	25.10.2024	5 <sup>ème</sup>
Monnin	Daniel	19.11.2024	6 <sup>ème</sup>
Marques Da Silva	Maria	26.11.2024	5 <sup>ème</sup>
Bau	Franco	30.11.2024	3 <sup>ème</sup>
Salati	Tina	03.12.2024	3 <sup>ème</sup>
Huguenin	Jean-Claude	16.12.2024	3 <sup>ème</sup>
Michel	Manuel	26.12.2024	3 <sup>ème</sup>
Hunziker	Marcelle	26.12.2024	5 <sup>ème</sup>
Gremaud	Henri	05.01.2025	5 <sup>ème</sup>
Vallélian	Mireille	09.01.2025	3 <sup>ème</sup>
Tripet	Lily	21.01.2025	5 <sup>ème</sup>
Matile	Jacques	27.01.2025	6 <sup>ème</sup>
Burkhalter	Suzanne	14.02.2025	3 <sup>ème</sup>
Dubois du Nilac	Lisette	18.02.2025	5 <sup>ème</sup>
Baykal	Jacqueline	13.03.2025	5 <sup>ème</sup>
Bovay	Ginette	19.03.2025	5 <sup>ème</sup>
Dubois	Roger	19.03.2025	6 <sup>ème</sup>
Doriguzzi	Rino	01.04.2025	5 <sup>ème</sup>
De Marco	Giuseppe	10.04.2025	5 <sup>ème</sup>
Nicola	Annette	13.04.2025	6 <sup>ème</sup>

## SORTIES

NOM	PRÉNOM	DATE DE SORTIE	ÉTAGE
Mbarga	Blandine	18.11.2024	5 <sup>ème</sup>
Smith	Anne	25.02.2025	5 <sup>ème</sup>

# MOUVEMENT DU PERSONNEL

## ENTRÉES

17.09.2024	ERISMANN Charlotte	Aide-soignante ASA
01.10.2024	ALMODOVAR Maria	Auxiliaire Croix-Rouge
01.10.2024	BEN CHOUCHANE CHAABANI Sondos	Aide-soignante
18.11.2024	BORGAS DA COSTA Nelson	GEI
04.11.2024	FONG NGONO AVIOLAT Suzanne	Aide-soignante
04.11.2024	ILG Franck	Civiliste animation
01.11.2024	LIENGO LONDALA Kermelise	Aide-soignante
01.12.2024	HAMMAMI DUCROT Neja	Aide-soignante
06.01.2025	BALLY Sacha	Civiliste animation
01.01.2025	NGO NLOKA Marie Noël	ASSC
01.01.2025	ORENSTEIN Myriam	Infirmière
06.01.2025	RICKLI Samuel	Civiliste animation
01.02.2025	AREIAS SENCADAS Maria José	Aide-soignante
01.02.2025	GIUSTO Camille	Psychologue
01.03.2025	BRANDT Aurélie	Infirmière

## DÉPARTS

30.11.2024	SENNAC Xavière	Infirmière
31.12.2024	BERTHOUD Sophie	Psychologue
27.12.2024	ILG Franck	Civiliste animation
31.12.2024	PERRIN Rachel	ASSC
31.12.2024	TESFAI MATHIWOS Alganesh	Collaboratrice service intendance
31.01.2025	FONG NGONO AVIOLAT Suzanne	Aide-soignante
20.01.2025	HAMMAMI DUCROT Neja	Aide-soignante
28.02.2025	VAZ ORNELAS DA ROCHA LAVADINHO Tiago	Infirmier
21.03.2025	BRANDT Aurélie	Infirmière
31.03.2025	FERUGLIO Johann	Responsable animation
11.04.2025	BALLY Sacha	Civiliste animation

