

LA GAZETTE DES CHARMETTES

NOVEMBRE 2023



ÉDITO

L'automne est là, la couleur de cette splendide Gazette est là pour nous le rappeler, et l'hiver va incessamment frapper à notre porte. Les journées raccourcissent et les chaleurs et la luminosité de l'été paraissent déjà bien lointaines.

Fort heureusement, grâce à plus d'une douzaines d'articles, cette Gazette nous fait revivre de nombreux moments de l'été dernier, autant de photos et de petits textes pour nous souvenir des événements qui ont marqué notre maison.

Beaucoup de photos, de sourires, de moments conviviaux au travers des pages de ce numéro de novembre 2023 et comme à chaque fois, nous espérons que nos lecteurs auront du plaisir à la lire, la feuilleter, la repo-

ser pour mieux la reprendre quelques jours plus tard.

Toutes les personnes qui ont collaboré à sa rédaction peuvent en toute humilité être fières de leurs contributions avec l'envie de réjouir les lecteurs de cette publication colorée.

Bien du plaisir à toutes et tous!

Claude-Alain Roy, Directeur

LE MARCHÉ DES CHARMETTES

Le Marché des Charmettes, en sa deuxième édition consécutive, a illuminé la journée du samedi 17 juin dernier. Reprenant la configuration qui avait fait le succès de la première édition, seize stands d'artisanat et de produits variés ont pris place dans la cour de la ferme. La terrasse, quant à elle, était prête à accueillir résidents, familles et visiteurs.

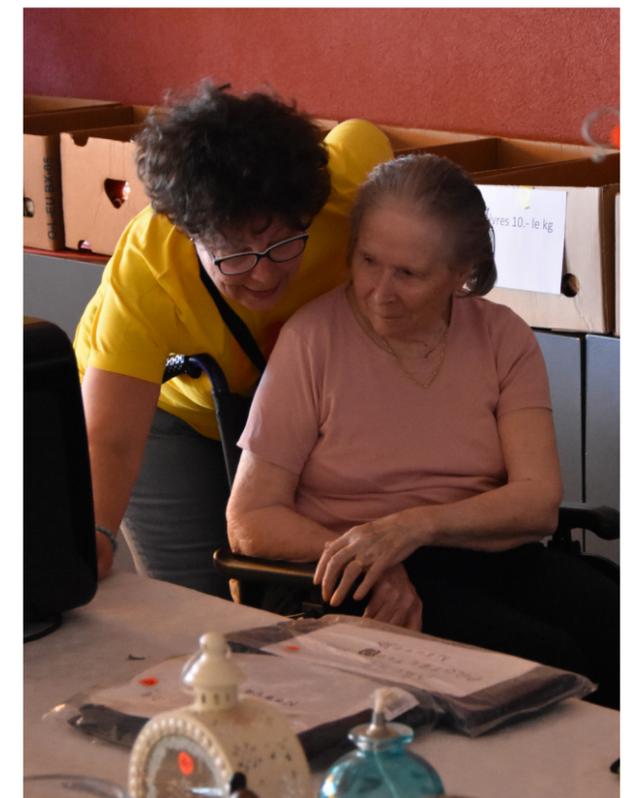
L'équipe d'intendance et de la technique avait minutieusement préparé l'événement la veille. L'électricité avait été tirée pour alimenter les stands, l'accueil et la caisse dirigée avec efficacité par l'administration. Les tentes offraient une ombre bienvenue, les tables étaient dressées pour accueillir tous les convives, et les alentours avaient été méticuleusement agencés pour le plaisir des visiteurs avertis.

La cuisine avait établi ses quartiers en extérieur, et le directeur, un peu aidé tout de même par des vrais professionnels, était aux commandes pour préparer pas moins de 100 kg de frites, accompagnant

ainsi les grillades et un buffet de salades somptueux. Aux platines, Monsieur Vincent Vallat a su animer la journée avec sa sélection personnelle et ses meilleures reprises.

Les membres du service socio-culturel, communément appelés «les jeunes», étaient présents à l'entrée du marché pour accueillir les familles et visiteurs avec un «petit déjeuner des résidents»: une délicieuse tresse confectionnée par les résidents eux-mêmes, accompagnée de beurre, de confiture et bien sûr, d'une bonne tasse de café.

Le foyer de jour était également présent avec un stand d'artisanat, mettant en avant les créations des bénéficiaires. Des objets magnifiques et une ambiance toujours détendue y régnaient. Une exposition «N'oubliez pas qui je suis» créée pour cet événement avait également pris place dans les hauteurs du jardin, devant le foyer de jour.







A l'intérieur du bâtiment on pouvait retrouver la célèbre brocante qui n'a pas désemplie de la journée, offrant toute sorte d'objet, récupérés ou offerts à la vente par des résidents, des familles et des personnes souhaitant se séparer de certaines choses.

Du côté des soins, on pouvait croiser collègues et résidents en train de faire leurs emplettes, tout en partageant des souvenirs qui émouvaient chacun d'entre eux. Toute l'équipe de la maison était mobilisée, arborant pas moins de 100 t-shirts jaunes pour marquer cette journée tant attendue.

Encore une fois, une journée empreinte d'émotion, de partage, de rire et de rencontres variées. Le tout sous un soleil radieux et des températures idéales, offrant ainsi le cadre parfait pour un samedi aux Charmettes.

Un grand merci à toutes et à tous d'avoir rendu ce moment possible, que ce soit pour les résidents, les familles, les proches, les visiteurs et bien sûr, pour nous-mêmes

Se pose alors la question de l'appellation: «Kermesse» ou «Marché des Charmettes»? Le terme «kermesse» résonne familier, bien que son origine puisse sembler quelque peu datée.

Cependant, la question mérite d'être posée: souhaitez-vous que cette célébration, annonciatrice de l'été et des vacances, reprenne son nom originel de «kermesse» ?

Une fois cette décision prise, l'organisation se remettra en marche pour préparer la prochaine «fête», qui prendra place le samedi 22 juin 2024.

Johann Feruglio, service socio-culturel



L'ÉTÉ À TER'AZUR

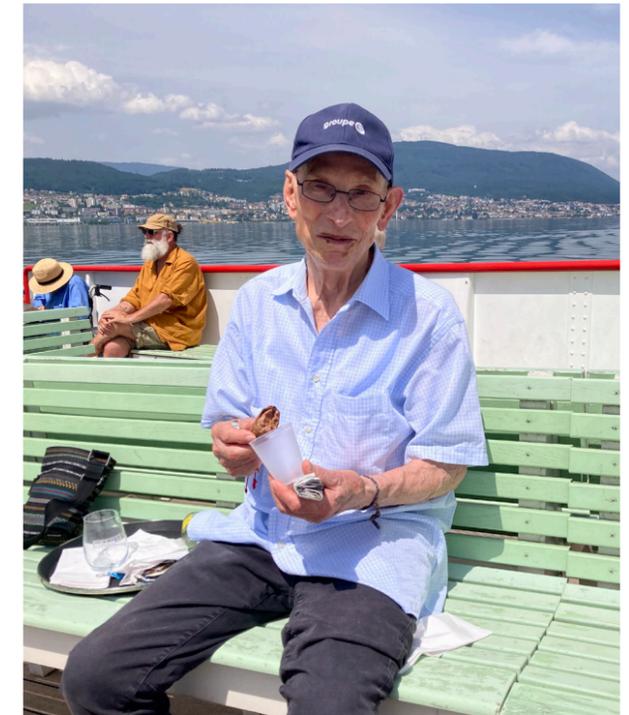
A «Ter'Azur», 3ème étage, les résidents ont pu vivre plusieurs événements durant cet été: deux sorties en bateau ont été organisées, le beau temps était au rendez-vous et chacun a pu apprécier de rester sur le pont en partie ou durant tout le voyage et de déguster une glace en admirant des paysages familiers.

Plusieurs sorties au bord du lac (à Cortaillod, à St-Blaise) ont permis de se balader au bord de l'eau et de déguster un goûter, l'été nous a gâté!

Nous avons aussi pu profiter du jardin «sous le tilleul», où il est tellement agréable de se tenir quand les grosses chaleurs sont présentes. C'est un lieu où règne le calme, juste à côté de l'institution, les personnes qui en bénéficient n'ont généralement pas envie de rentrer, on y est si bien!

La grillade organisée sur la terrasse de l'étage a été un grand succès, tout y était: d'abord le soleil et une température parfaite au rendez-vous, puis l'installation des tables et la préparation pour le service et grillade de la viande grâce à Philippe, la confection des salades de pommes-de-terre et de tomates faites par des résidentes et les animateurs (Télio et Brigitte), ainsi que la super collaboration pour accompagner les résidents et le service par les collègues de l'équipe Ter'Azur!

Brigitte Fontannaz, animatrice





L'ERGOTHÉRA... QUOI?

La team ergo des Charmettes:

Anaïs

Je m'appelle Anaïs, j'ai 29 ans et cela fait 5 ans que je travaille aux Charmettes, à 80%. J'ai effectué mon Bachelor en ergothérapie à l'école de Lausanne (HETSL), entre 2015 et 2018. J'ai réalisé mon dernier stage ici, à l'été 2018 et j'y suis finalement restée jusqu'à présent car l'opportunité s'est présentée avec l'ouverture du service de court séjour.

J'accueille régulièrement des étudiants en ergothérapie, afin de les accompagner, les former, les soutenir et les évaluer dans leur pratique. C'est un élément que je trouve très enrichissant!

Environ 1-2 heures par semaine, j'interviens également au Home du Clos à Serrières auprès des résidents qui y vivent.

Virginie

Ayant terminé mon Bachelor d'ergothérapeute à l'HETSL de Lausanne en 2021, j'ai débuté ma pratique aux Charmettes à 60%, là où j'ai effectué mon 2^{ème} stage de formation. La prise

en charge centrée sur les résidents de long séjour m'a beaucoup plu et m'a donné envie de continuer dans cette voie. En parallèle, je travaille aussi comme ergothérapeute en rééducation du membre supérieur au service spécialiste du CMS d'Yverdon à un petit pourcentage depuis avril 2023.

J'ai l'occasion d'accompagner les étudiants ici durant leur stage de formation afin de leur faire découvrir la pratique intégrée de l'ergothérapie en home, qui reste très peu développée en suisse romande.

Définition

«L'ergothérapie est une profession centrée sur le développement et le maintien de la capacité d'agir des personnes. Elle contribue à l'amélioration de la santé et de la qualité de la vie. Elle facilite la participation à la société en permettant de réaliser les activités quotidiennes.» (Association suisse des ergothérapeutes, ASE, 2023).

«L'avancée en âge implique des changements physiques, psychiques



et sociaux qui ont une incidence dans la vie quotidienne des personnes. (...) Ces difficultés peuvent être en relation avec de la démotivation, des douleurs chroniques, une baisse de capacité (force, sensibilité, mobilité, vue, mémoire, etc.), des changements de rôles sociaux (retraite, vie familiale, etc.) ou encore avec un environnement inadapté (barrières architecturales, éloignement des commodités, etc.)» (ASE, 2023).

Concrètement, que faisons-nous ?

Nous travaillons selon un processus précis de l'ergothérapie dans le but de maintenir et/ou améliorer l'indépendance et l'autonomie de la personne. Voici les différentes interventions auprès de la personne âgée que nous proposons :

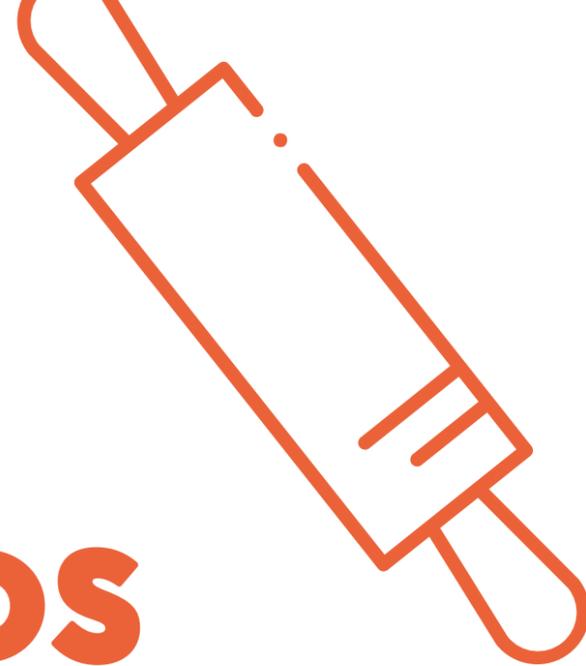
- Accompagnement, stimulation et adaptation des activités significatives
- Mise en place, adaptation et enseignement des moyens auxiliaires
- Adaptation du positionnement au fauteuil roulant ou au lit
- Nettoyage et entretien des appareils auditifs

- Prévention de chute
- Maintien ou amélioration de la mobilité
- Ecoute et soutien
- Accompagnement de fin de vie
- Evaluation de la prise des repas
- Visite à domicile (court séjour)
- Collaboration avec des spécialistes externes (optométriste, fournisseur, autre ergo)

Anaïs Chassot et Virginie Hennet, ergothérapeutes



LES JEUDIS GOURMANDS



Au début du mois de novembre 2022, suite à la demande d'un résident, un repas spécial a été organisé. La convivialité et les retours positifs de ce moment ont fait émerger le projet des « Jeudis Gourmands ».

Les jeudis gourmands, c'est cuisiner et déguster une fois par mois un souper selon l'envie des résidents. Ces soupers se font par petit groupe de 3-4 personnes dans la salle d'animation. Un résident choisit un repas qu'il aimerait préparer et par la suite les personnes intéressées peuvent participer à l'atelier cuisine et au repas.

Pour le premier souper, nous avons fait un tartare de bœuf. C'était le repas favori d'un Monsieur et il n'avait pas l'occasion d'en manger souvent. Pour ce souper, trois personnes avaient envie de participer.

Pour certaines personnes, c'était la première fois qu'ils cuisinaient un tartare et ce fût une belle découverte. Le repas a été très apprécié de tous voici quelques retours :

Pour le deuxième repas, nous avons préparé les fameuses « Côtelettes Fayot ».

Une résidente nous parlait souvent d'une recette spéciale que ses parents lui avaient transmise. Ce repas a été l'occasion pour elle de partager une recette qui lui tenait à cœur.

La bonne humeur était de la partie et le repas fût succulent. Nous avons pris le temps de cuisiner, de prendre l'apéro et de finir avec un petit café et des biscuits.

Pour le troisième souper gourmand, une résidente souhaitait manger un bon steak et des pommes de terre. Nous étions cinq pour ce souper et la résidente en question s'est mise derrière les fourneaux, elle a géré la cuisson de la viande d'une main de maître. Elle nous a partagé ces astuces de cuisine et comment elle s'organisait lorsqu'elle accueillait ses petits-enfants.

Les jeudis gourmands ont continué environ une fois par mois selon l'envie des résidents qui ne sont jamais à court d'idées. Lors de ces repas, nous avons eu l'occa-



sion de cuisiner, de discuter, de prendre un apéro et de manger dans la convivialité. Les résidents ont pris confiance en leurs capacités et se sont rappelés à leurs bons souvenirs culinaires. C'est l'occasion de parler un peu de soi.

En avril, nous avons fait un Mont d'Or chaud venu tout droit de Pontarlier avec des pommes de terres comme accompagnement. Après avoir garni le fromage d'ail et de vin blanc, nous avons profité de la cuisson pour prendre l'apéro et discuté.

En mai, nous avons refait un tartare car la demande était forte pour ce plat. A nouveau, cela a été un moment de partage et de dégustation de qualité.

Pour le mois de juin, nous avons préparé un filet mignon. C'était le souhait d'une dame qui avait envie de manger un bon morceau de viande.

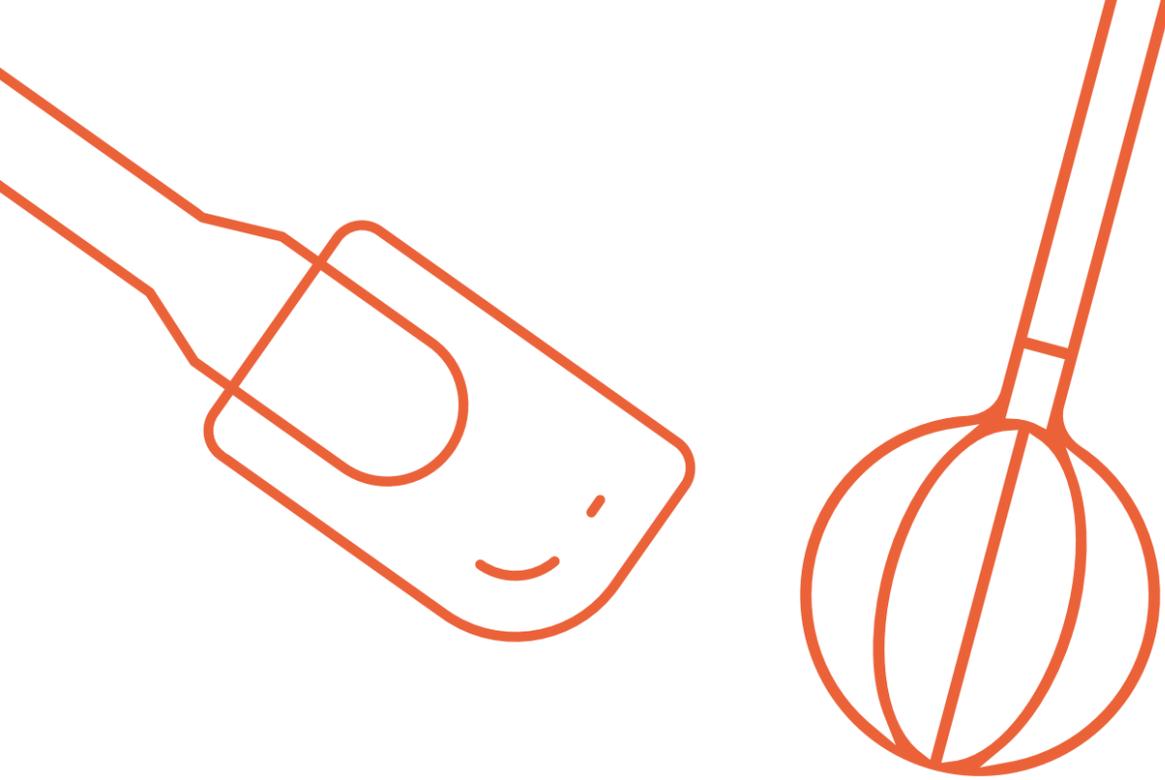
« CELA M'A MONTRÉ QU'IL Y AVAIT LA POSSIBILITÉ DE FAIRE AUTRE CHOSE DANS LES REPAS. JE ME SUIS SENTI ÉCOUTÉ. »

« IL Y A UN ÉNORME LIEN ENTRE LA NOURRITURE ET LE MORAL. »

« LA CONVIVIALITÉ OUVRE L'APPÉTIT. »

« C'ÉTAIT RIGOLO DE ME PRÉPARER À MANGER, JE N'AI PAS L'HABITUDE. »





C'était un super moment que nous avons partagé avec Nolan (stagiaire animateur socio-éducatif).

En juillet, nous avons préparé des lasagnes selon la recette italienne d'une résidente. C'était un repas plus complexe à élaborer mais tout le monde a donné un coup de main et les lasagnes étaient très réussies. Nous étions tous derrière les fourneaux pour réussir une bonne béchamel. Ces lasagnes ont été très appréciées.

En septembre, le repas a été fait avec la participation de Jocelyne (l'art thérapeute). C'était l'occasion de faire une soirée avec les résidents qui participent à l'art thérapie. Un moment très agréable et combien chaleureux sur le thème de la Bénichon.

Ces soupers sont l'occasion d'échanges

et d'intégration. Les participants discutent en petit groupe et apprennent à mieux se connaître. C'est l'occasion de partager un savoir-faire et de déguster le travail accompli. Lors de ces soupers, nous travaillons la mémoire et la motricité de chacun et chacune.

Depuis leurs mises en place, il y a de plus en plus de demandes pour des repas spéciaux. Pour les prochains soupers, les idées ne manquent pas, asperges, filets de perches ou encore roestis. Pour les jeudis gourmands, quasiment tout est possible!

Camille Weissbrodt, stagiaire ES, service socio-culturel

L'ÉTÉ AUX CHARMETTES

L'été est synonyme de chaleur, de soleil et de lac, du moins pour les gens du coin.

Dans ce sens, la vie des résidents de la maison est organisée sur ce concept, avec des sorties et des moments à l'extérieur, pour un repas, un tour en bateau ou une simple balade.

L'été, c'est aussi les vacances pour les intervenants externes et les collègues, l'occasion de faire d'autres choses comme par exemple, de se retrouver à la salle de l'animation, ou sur sa terrasse pour un goûter tous ensemble.

Cet été, ce sont « les jeunes » du service socio-culturel qui ont organisé ces jolies rencontres.

La veille, une préparation de salade de fruits, un cake ou un gâteau.

Le jour J, des résidents de tous les étages, accompagnés ou autonomes, qui se retrouvent autour d'un verre, avec de la musique et le goûter.

De vrais moments de fête!

Dans les traditions des Charmettes, l'été est également la période des filets de

perches, à manger sur une terrasse, au bord d'un lac.

Que ce soit à Praz au bord du lac de Morat, à Grandson ou à Colombier au bord du lac de Neuchâtel, l'objectif est de déguster cette spécialité estivale et de partager un repas en dehors du contexte habituel, de faire de nouvelles connaissances et de découvrir de nouveaux endroits.

Mais tout le monde n'aime pas ça et certains préfèrent les longues balades en bateau.

Toujours à l'écoute des besoins et des envies des résidents, nous avons alors organisé plusieurs sorties qui sont à chaque fois des moments de souvenir, de rire et d'échange.

Des sorties tellement appréciées.

Et finalement, les photos parlent d'elles-mêmes! Le prétexte des filets de perche ou autre est aussi l'occasion de « juste se faire plaisir », comme s'offrir une pizza en toute bonne conscience.

Johann Feruglio,
Responsable service socio-culturel





L'INCARNATION

Vivre l'amour « incarné » dans nos actes du quotidien.

Le mois de décembre résonne avec Noël ! Ce mois est marqué par l'attente de cette fête.

L'attente... Attendre... est un mot qui résonne de façon particulière pour les résidents en EMS.

Attendre l'ascenseur pour descendre dîner se fait généralement dans la bonne humeur...

Mais attendre, seul dans sa chambre, pour pouvoir aller aux toilettes, fait apparaître d'autres émotions plus difficiles. Le temps peut paraître très long pour celui ou celle qui attend...

Le temps de l'attente, selon ce qu'on attend, peut être rempli d'angoisse ou de joie.

L'Avent, le temps de l'attente avant Noël, est le temps pendant lequel les chrétiens attendent pour célébrer la naissance de Jésus. Jésus, Fils de Dieu, l'incarnation de Dieu sur terre.

Mais qu'est-ce que l'incarnation ?

Le dictionnaire donne comme définition :

1. Acte par lequel un être spirituel s'incarne ; forme sous laquelle cet être apparaît.
2. Personne ou chose qui apparaît comme la représentation, la manifestation concrète d'une réalité abstraite.

Permettez-moi de vous raconter une anecdote personnelle :

Ma fille de 4 ans regarde une photo où on me voit avec son papa, décédé deux ans auparavant.

- Maman, je suis où moi ?

- Tu n'étais pas encore née toi. Tu sais, papa et moi on se connaissait déjà longtemps avant que tu viennes au monde...

- Ah ! Alors j'étais encore morte ?

- Euh... oui ... tu étais encore morte, on peut dire ça ! Ou pas encore vivante ! Ou...

Merci ma fille pour cette réflexion pleine de profondeur...

Et si la mort n'était en effet pas la fin de la vie terrestre mais l'absence d'incarnation ?

La naissance serait alors la fin d'un état de « mort », la fin d'une absence de vie.

Est-ce que penser la mort comme l'absence d'incarnation la rend plus douce ou acceptable ?

Certains diront que la mort demeurera toujours révoltante et inacceptable.

Cependant dès que l'on naît, la fin de cette vie que l'on commence, la mort donc, est possible.

Oui, dès la conception, vie et mort sont entrelacées. À chaque instant nous pouvons mourir... aujourd'hui, demain, dans un an, dans 10 ans...

Nous ignorons quand et comment : subitement, de maladie, avec beaucoup de souffrances, paisiblement, de vieillesse...

Mais fort heureusement, si nous sommes en bonne santé, nous ne vivons pas tous les jours avec cette idée en tête !

Les résidents du Home, qui la plupart ont passé 90 ans, voient la mort comme horizon devant eux. Et la majorité d'entre eux n'ont pas peur. Ils ont davantage peur de

perdre leur autonomie et de souffrir.

La mort n'est alors plus là où l'on croyait, là où la peur prend toute la place, là où on la mettait peut-être pour éviter de se confronter à la réalité.

Il n'est donc plus question de fuir la mort mais de l'accueillir dans une sérénité relative et inattendue.

C'est alors que la vie prend toute son intensité. Il n'y a plus qu'à être et à aimer.

Se souvenir des amours passés, aimer au présent, sans oublier qu'aimer rime avec éternité.

Ainsi, que l'on considère ou non la naissance comme une incarnation et la mort comme une absence d'incarnation, vie et mort sont entrelacées et résonnent dans l'amour et l'éternité.

Quand je parle d'amour, je parle d'un amour « incarné », au sens de vivant.

Un amour à vivre dans nos actes et nos paroles du quotidien.

Je souhaite à chacune et chacun de vivre une fin d'année dans l'amour, avec des étincelles d'éternité.

Marianne Guérault,
Accompagnante spirituelle

GROUPE DE MARCHE COURT-SÉJOUR GÉRIATRIQUE

Le groupe de marche est une collaboration entre l'ergothérapeute, Anaïs Chassot, et l'animatrice référente du court séjour gériatrique, Alexandra Cavaliere.

Un jeudi après-midi par mois, d'avril à septembre, nous accompagnons un petit groupe de résidents dans un environnement différent de celui du home les Charmettes.

De cette façon, plusieurs éléments sont observés, tel que :

- La marche, l'équilibre, la coordination et l'endurance.
- Double tâche (ex. parler-marcher), l'attention, la concentration et l'orientation.
- Utilisation des moyens auxiliaires (rollator, bâtons de marche, canne) dans un environnement inconnu, sur un sol irrégulier.
- Transfert debout-assis-debout, monter et descendre du bus.

Tout en passant un moment agréable au bord du lac à la Neuveville, sous l'ombre des arbres. Ou dans un centre commercial si le temps n'est pas au beau fixe.

Assis sur l'un des nombreux bancs le long du lac, le temps d'un rafraîchissement et d'une collation, nous échangeons, partageons, rions et créons de jolis souvenirs.

Alexandra Cavaliere et Anaïs Chassot



TOPONYMES

Le moment est venu de faire l'habituelle infidélité au « Parlons Neuchâtelois », pour découvrir ou redécouvrir le sens donné aux lieux-dits de nos régions.

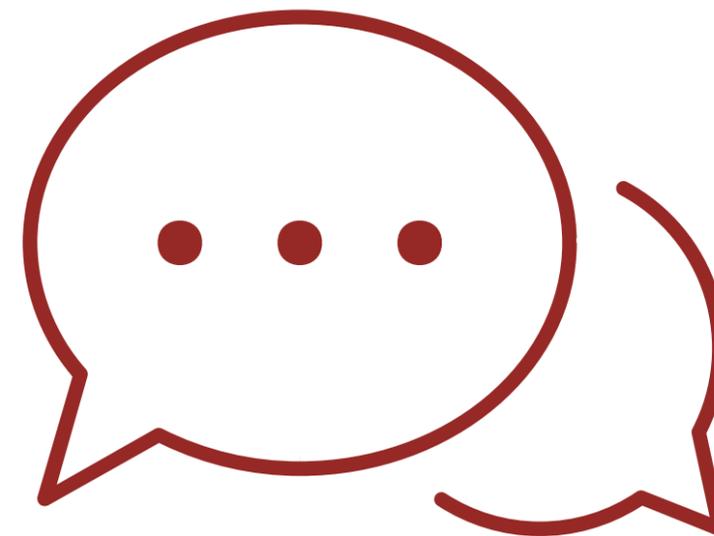
La Béroche, région du district de Boudry, elle est frontalière avec le canton de Vaud. Six communes la composent : Saint-Aubin, Sauges, Gorgier, Montalchez, Vaumarcus et Fresens. Le nom Béroche désigne une propriété ayant appartenu à une paroisse. Anciennement ses villages faisaient partie d'une seule paroisse celle de Saint-Aubin. Cette appellation tire son origine du latin de parochia (paroisse) et basilica (basilique). En début 2018, une commune unique a vu le jour sous le nom de La Grande Béroche, englobant toutes les villages précités mais également Bevaix.

Commune neuchâteloise située entre Colombier et Rochefort, Bôle tire son nom de bouleau.

A l'instar du village fribourgeois de Posieux, connue pour son Abbaye cistercienne et son école d'agriculture, Peseux veut dire « petit puit ».

Connue pour son Abbaye de l'ordre des Prémontrés, devenue ensuite un hôpital psychiatrique pour la partie francophone du canton de Berne jusqu'en 2022, le nom de Bellelay vient de forêt (une partie ou de la totalité. Il est vrai qu'aujourd'hui encore, le village est entouré de plusieurs forêts et que les moines avaient pour habitude de défricher, afin d'édifier leur monastère et ses dépendances.

Selon les historiens, Baulmes serait le premier lieu du canton de Vaud à être habité. Des hommes venus du Jura trouvèrent refuge dans une grotte. Le nom donné à ce village vient du celtique balma : abris sous roche.



Quand au francisa onna d'origine gauloise, il devint onne, comprenez eau. Deux exemples s'offrent à nous, Aubonne (eau blanche), capitale romande du meuble suédois en kit et Divonne (source sacrée), ville française au bord du lac Léman. Pour la petite histoire, les Aubonnois sont surnommé les Tourne-truie.

Dans d'autres lieux, l'eau prend des formes différentes mais toujours avec l'origine latine. Par exemple aigue, comme Noiraigue (eau noir) et Ballaigues (belle eau).

Dernier rempart avant Genève, Coppet se trouve au bord du « Lac de Genève » (nom donné au lac par les habitants du même canton). L'origine de son nom n'est pas bien définie, selon les sources, il s'agirait de forêt coupée, de petit ravin, entailles dans la roche ou moulin.

A ceux qui pensent que canton et ville de Genève ne font qu'un, ils se trompent. Des villages tels que Meyrin, Bardonnnet, Onnez, etc. entourent le chef-lieu du canton. Il y a même une ville de taille modeste, 2,7 km² pour plus de 22 500 habitants, mais une ville tout de même, Carouge qui trouve son origine du latin quadrivium; carrefour.

Terminons par Le Bouveret, commune valaisanne du bord du Léman, qui tire son origine de bovins auxquels on peut y associer Boveresse.

En espérant que ce petit tour de Suisse romande a éveillé en vous un certain intérêt.

Raphaël Berset, animateur

« N'oubliez pas qui je suis »

une expo photo qui voit le jour!

Il y a longtemps, lors d'un stage que j'avais effectué aux Charmettes, j'avais eu la chance de pouvoir réaliser un projet photo avec un groupe de résidents, intitulé « la mémoire de l'objet », qui portait déjà sur l'idée de mettre en valeur l'identité de la personne qui réside en institution.

L'arrivée au home est en effet une étape très marquante pour le résident. Pour certains cela se passe de manière sereine, mais pour la plupart il s'agit quand-même d'une épreuve difficile. La personne doit renoncer à son logement et à une grande partie de ses biens personnels qui constituent une partie de son identité.

La personne accueillie se raccroche donc notamment à ce qu'elle aura pu apporter avec elle. Elle tente de se reconstituer un univers, dont je suis particulièrement admiratif. Il peut alors s'agir de mobilier, de photos ou de cadres, de vêtements, ainsi que d'objets personnels tels que bijoux, peluches ou autres biens.

Tout cela fait partie de l'identité de la personne. Avec l'exposition réalisée sur « la mémoire de l'objet » nous avons alors tenté avec le résident, de faire un lien avec son passé, avec sa réalité d'avant sa venue au home. Grâce au choix de l'objet et au fait de le figer par la photo, il devient ainsi possible de raconter une partie de l'histoire du résident de manière anonyme et intemporelle. Ces photos sont d'ailleurs toujours exposées dans les couloirs du 1^{er} étage qui mènent au service socio-culturel.

Avec cette nouvelle exposition, intitulée « N'oubliez pas qui je suis ... » j'ai finalement osé franchir une étape. En effet, cette fois ce ne sont pas des objets que j'ai photographiés, mais bel et bien des gens, dont les portraits se veulent représentatifs de la personne que le résident a été, bien avant son arrivée au home ou en accueil de jour.

Le vernissage de l'exposition des 21 portraits exposés a été un moment riche en émotions. Lors de cette journée du 26 septembre, les personnes présentes



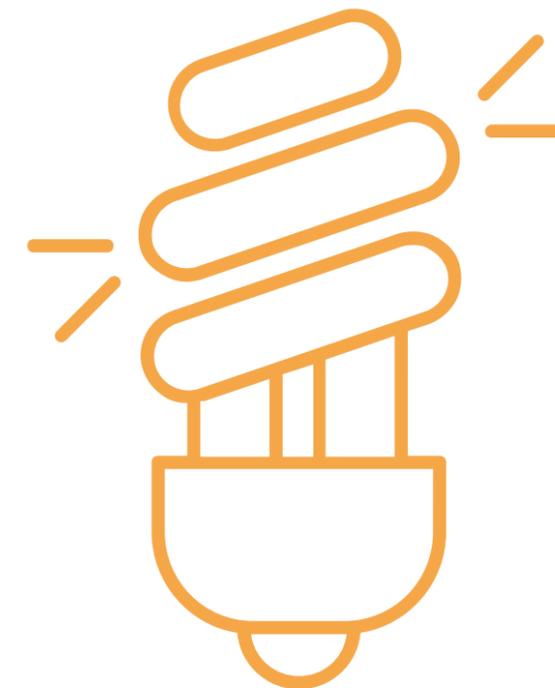


aux Charmettes ont eu l'occasion de contempler les photos et de découvrir des bénéficiaires et des résidents, autrement que comme des patients que nous accueillons et que nous soignons. Plus important encore, les portraits exposés semblent avoir rendu les participants et leurs proches fiers d'eux. Je ne pouvais pas espérer mieux ; que nous soyons touchés par un bout de l'histoire de vie des personnes que nous accueillons aux Charmettes. Il est en effet important en tant que professionnel, de se souvenir qu'au croisement du regard d'un bénéficiaire ou d'un résident à qui l'on tend la main, que l'on accompagne et que l'on aide, il y a une personne avec son histoire. Un statut social ancré qu'il nous appartient de ne pas oublier.

Même si le résultat palpable du travail est l'exposition photo, le plus important et le plus enrichissant à mes yeux, restent les échanges que j'ai eus avec les résidents et les bénéficiaires, et la confiance qu'ils m'ont accordée pour arriver au résultat.

Un grand merci donc à eux, à leurs proches, ainsi qu'à tous ceux qui m'ont aidé!

Rui D'Aloisio,
Responsable du foyer de jour « au 10b »



JOURNÉES DU GOÛT

Par ces temps qui courent inondés de tristes conflits planétaires et d'intolérances entre les peuples, le fait d'organiser de belles journées culinaires en partageant les cultures, les idées et bien sûr les personnes pour arriver à un but commun m'encourage à me dire que tout est possible en s'unifiant pour son propre plaisir et celui des autres.

Cette année 2023, j'ai eu l'honneur d'accueillir de charmantes et dévouées personnes pour organiser 5 journées du Goût.

Pour débiter et non des moindres, le merveilleux et si bien habité canton du Valais s'est proposé grâce à Anne-Sophie et Brigitte, qui pour inaugurer le repas, nous ont fait un beau concerto de cloches (ans les vaches d'Hérens hélas) pour nous faire découvrir une excellente soupe au Fendant, alcool servi au biberon depuis notre tendre enfance, ensuite un choléra, pas la maladie mais un gâteau à base de poireaux, p.d.t. et lardons, idéal pour entamer l'ascension du Cervin et comme dessert une crème à l'abricot, tendre fruit valaisan.

Pascale et Pascal nous ont proposé pour la Franche-Comté une saveur anisée en apéro avec un Pont bien glacé suivi en entrée d'une soupe de courge additionnée d'un fromage râpé nommé Comté (un Gruyère Français qui ne vaut pas le nôtre mais chut...). Ensuite comme plat principal, un goûteux lapin parfumé au serpolet (un thym sauvage). Il fût plus difficile d'attraper le lapin que de le manger, mais les Pascals courent très vite, heureusement ! Pour digérer, la tarte aux myrtilles était parfaite.

Comme troisième journée, l'Orient est venu à nous grâce à Agathe (Marocaine de métier) et Fatma (Algérienne de douceur) qui nous ont offert comme découvertes un Chorba Fric, potage à base d'agneau accompagné d'une feuille de bric farcie à la viande, un tajine de poulet et comme dessert une délicieuse pâtisserie à l'orange. Les parfums de leurs plats ont enivré la cuisine et la salle à manger et j'ai même cru voir des chameaux traverser la cuisine sous une tempête de sable mais c'était sans doute un mirage...





La chaleur des Caraïbes pour continuer s'est invitée au Charmettes avec des envies de vacances sous les palmiers pour tout le monde. Le directeur a d'ailleurs affrété un Boeing pour offrir le voyage dans les îles à tout le personnel, quelle générosité, Monsieur Roy !! Sûrement un nouveau mirage... ? Une Pina Colada comme cocktail de bienvenue, une petite salade ravigotante à base de crevettes et fruits, un jambon laqué à l'antillaise et une tarte à la noix de coco pour atterrir.

Pour terminer, Anaïs l'ergothérapeute nous a proposé une Bénichon de chez elle, le beau pays de Fribourg, avec une succulente soupe au chou, sans Louis de Funès et Jacques Villeret mais avec quelques petits gaz insoupçonnés qui soulèvent la couette, un tendre gigot d'agneau et pour conclure en beauté, une meringue et sa crème double pour une bonne sieste de digestion.

Je remercie de tout cœur les participants, que ce soient les cuisiniers en herbe pour leur courage et leur talent, l'intendance pour le service et leur bonne humeur et l'animation pour la décoration, déguisements, musique et accompagnement. La preuve que le travail en équipe aide à accomplir de très belles choses.

À l'année prochaine!!!

Christian Pillet, Chef de cuisine



UNE TORÉE AU 10B



L'automne peine à arriver!

Le soleil pointant encore le bout de son nez, nous nous sommes imaginés une belle torée.

C'est parti nous voilà en train de préparer les saucissons dans les feuilles de choux et la papier journal.

Le petit feu allumé; les braises arrivent, nous y voilà... oh il manque un peu de bois, de pives, etcetera ... lancement des saucissons dans les braises.

Une équipe autour du feu, une autre équipe au fourneau pour finir en beauté notre dîner (crème catalane).

Bon appétit au 10b.

Le groupe du mardi.



50 ANS DÉJÀ POUR LA FECPA!

La FECPA? C'est la Fondation des établissements cantonaux pour personnes âgées, dont fait partie le Home Les Charmettes, tout comme les homes Le Clos et l'Ermitage à Neuchâtel, Le Temps Présent, Les Arbres et l'EMS La Sombaille à La Chaux-de-Fonds ainsi que la Pension Le Logis à Dombresson. Une grande fondation donc, qui compte aujourd'hui environ 720 employé-es et qui héberge environ 400 résident-es!

Il va sans dire que la plupart des homes cités ci-dessus existent depuis bien avant 1973, mais c'est bien durant l'année 1973 que les homes Les Charmettes, Le Clos, La Sombaille et Les Lilas ont été regroupés sous l'égide de la FECPA. Certains homes nous ont rejoints plus tard, au cours du 21ème siècle, notamment les homes de l'Ermitage et Le Temps Présent.

La FECPA est une fondation dynamique, soucieuse de développer la qualité de l'accueil des personnes âgées, déployant, en partenariat avec le Service cantonal de la Santé publique,

les nouvelles missions qui répondent à de réels besoins sur le terrain. C'est le cas de la mission « pension » au Logis de Dombresson ou de la mission « court séjour » au Home Les Charmettes.

50 ans, un demi-siècle d'existence, vous en conviendrez, se fête dignement. Nous avons donc opté pour la réalisation d'une vidéo, retraçant les grandes étapes de notre fondation (découvrez-la, si ce n'est déjà fait, sur notre site Internet www.fecpa.ch), ainsi que pour plusieurs fêtes, une fête « officielle » et une fête dans chaque institution. La fête officielle réunissait les partenaires de santé et les membres de la fondation, les fêtes dans les institutions étaient destinées aux résident-es et employé-es de chaque institution.

Pour la fête officielle, quoi de mieux que d'utiliser le lieu emblématique de notre fondation, soit le parc du Home Les Charmettes. En effet, lorsque vous vous baladez dans ce beau parc, vous apercevez la bâtisse du 19ème siècle

qui abrite les locaux administratifs de la Fondation. Ensuite, il a fallu imaginer les plats de l'apéritif dînatoire, organiser le service du buffet, aménager le parc, prévoir le matériel pour les discours et l'animation musicale assurée par le Quartet Bovet. Tant d'aspects pratiques qui nous auraient dépassés sans le soutien du directeur du Home Les Charmettes, Monsieur Roy, ainsi que l'imagination et le dévouement des chefs de service, Messieurs Pillet, Pricoco, d'Aloisio, Perrinjaquet, et leurs équipes.

Notre fête, incontestablement, fut une réussite: le buffet dînatoire était tout simplement époustouflant: la variété de couleurs et de plats délicieux a activé nos papilles gustatives, avec en point d'orgue un magnifique gâteau d'anniversaire. L'organisation a été parfaite, tant pour l'apéritif, l'accueil des musiciens, les discours que pour le service du buffet et les décorations.

Enfin, les 6 fêtes dans les institutions ont été toutes différentes, mais toujours très touchantes. Nous avons eu la chance de pouvoir nous appuyer sur les conseils judicieux de tous les responsables d'animation des homes, (et en particulier au Home Les Charmettes de M. Feruglio). L'animation musicale, accompagnée de champagne et gâteaux à la crème, a incité nos résident-es et le personnel présent à échanger, chanter, danser, se rappeler... Souvenirs inoubliables pour les membres du Conseil de fondation qui ont participé à ces fêtes!

Nous voulions faire des 50 ans un événement particulier... Ce fut réussi! Au nom du comité directeur, j'adresse un immense merci à toutes les personnes qui ont donné un coup de main aux festivités!

Corine Bolay Mercier, Présidente du comité directeur de la FECPA







EN ROUGE ET NOIR



Le vendredi 20 octobre 2023 n'était pas un vendredi comme les autres, en tout cas pas pour 3 résidents du Home des Charmettes. Une sortie nocturne colorée de rouge et de noir, d'encouragements, d'applaudissements, de suspense et d'émerveillement dans un stade lumineux.

Je vous raconte :

Un résident fan de Xamax, se baladant au sein des Charmettes avec son drapeau «XAMAX» accroché à son déambulateur a attiré l'attention de plus d'un collaborateur, ce qui a fait émerger quelques discussions sportives. Et c'est ainsi que ce fameux vendredi, nous partons à 3 résidents et 2 accompagnants, au stade de la Maladière voir se disputer le match Xamax - Stade Nyonnais. Ce fut une soirée incroyable, pleine d'énergie, d'envie, de rires, un vrai bonheur.

Un moment drôle, car dans notre équipe de 5 nous étions des Neuchâtelois et des Vaudois, lorsque le Stade-Nyonnais a ouvert le score, les Vaudoises, entourées par des Xamaxiens et Xamaxiennes se sont regardées et d'une voix discrète se sont exprimées par un YESSS!

Le score final de 1 - 1 satisfait les résidents car pour eux les deux équipes se sont bien battues et défendues.

Je vais terminer avec la phrase qui m'a le plus touchée lors de cette soirée :

«Voilà une vie presque normale, ça fait du bien.»

Alexandra Cavaliere, Animatrice



MOUVEMENT DES RÉSIDENTS

ACCUEIL

**CATHERINE
VALIERE DEMIRCI**

Entrée le 20 avril 2023
3^e étage



**GIUSEPPINA
SPATARO SALERNO**

Entrée le 29 avril 2023
5^e étage

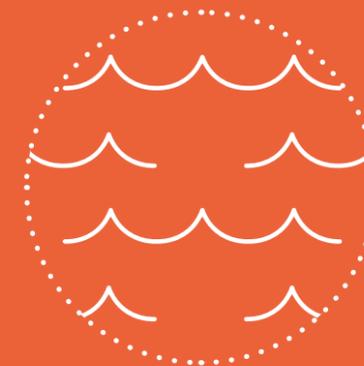


**ANGELINA
TRÖHLER**

Entrée le 22 mai 2023
5^e étage

**ANDRÉ
MONNARD**

Entré le 22 mai 2023
5^e étage



**CARMELO
GALLITANO**

Entré le 24 mai 2023
3^e étage



**JEANNE-FRANÇOISE
MORF**

Entré le 25 mai 2023
5^e étage



**TILKA
CHIFFELLE**

Entré le 26 mai 2023
5^e étage



**LUCETTE
KAESER**

Entré le 29 mai 2023
6^e étage



**HUMBERT-DROZ
SILVIA**

Entrée le 30 mai 2023
5^e étage



**SERGE
BRÜHLART**

Entrée le 07 août 2023
3^e étage



**ANNE
ROBERT-NICOUD**

Entré le 07 juin 2023
5^e étage



**RENÉ
JEANNERET-GROJEAN**

Entrée le 14 août 2023
5^e étage



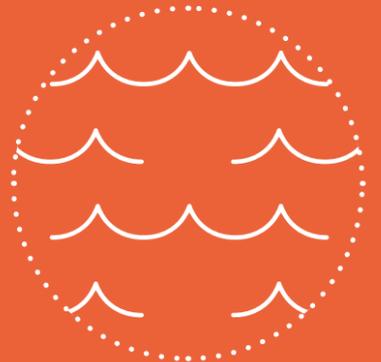
**ANNE
CAMPISI-LONGO**

Entrée le 28 juin 2023
5^e étage



**MARIE-LOUISE
PETER**

Entré le 24 août 2023
5^e étage



**YOLANDA
PICARD**

Entrée le 11 juillet 2023
6^e étage



**OSCAR
WYDER**

Entrée le 05 septembre 2023
5^e étage



**EMILIA
HAUSMANN**

Entré le 14 juillet 2023
5^e étage



**MARIE ANNA
WIELAND**

Entré le 15 septembre 2023
v5^e étage





**MARCELINE
SOGUEL**

Entrée le 19 septembre 2023
6^e étage

**JACQUES
TROST**

Entrée le 02 octobre 2023
5^e étage



**GERTRUD-MARIA
DELABAYS**

Entrée le 06 octobre 2023
6^e étage

SOUVENIR

NOM	PRÉNOM	DATE DU DÉCÈS	ÉTAGE
Dordi	Jacqueline	15 avril 2023	3 ^{ème}
Grossenbacher	Paulette	26 avril 2023	5 ^{ème}
Troehler	Irène	16 mai 2023	5 ^{ème}
Lauper Gassab	Ruth	16 mai 2023	5 ^{ème}
Kaltenrieder	May	17 mai 2023	5 ^{ème}
Favre-Mermet	Danièle	23 mai 2023	5 ^{ème}
Joye	Eliane	24 mai 2023	6 ^{ème}
Spataro Salerno	Giuseppina	25 mai 2023	5 ^{ème}
Keller	Roland	31 mai 2023	5 ^{ème}
Chiffelle	Tilka	24 juin 2023	5 ^{ème}
Meszaros	Bernadewtte	03 juillet 2023	6 ^{ème}
Robert-Nicoud	Anne	11 juillet 2023	5 ^{ème}
Raemy	Daniel	30 juillet 2023	3 ^{ème}
Calabro	Giuseppe	08 août 2023	5 ^{ème}
Raby	Mariette	17 août 2023	5 ^{ème}
Monnard	André	1 ^{er} septembre 2023	5 ^{ème}
Jacot	Georgette	12 septembre 2023	5 ^{ème}
Caravaggi	Giuliana	13 septembre 2023	6 ^{ème}
Jeanneret-Grosjean	René	27 septembre 2023	5 ^{ème}
Tschanz	Berta	21 octobre 2023	5 ^{ème}

MOUVEMENT DU PERSONNEL

ENTRÉES

01.04.2023	BANON Léane , Stagiaire animation
17.04.2023	BLANCHUT GALINANES Lucas, Aide-soignant
01.04.2023	MOREIRA VARELA Celeste, Aide-soignante
01.04.2023	ROSA Manuel, Collaborateur administratif
01.05.2023	ANASTASI Daniela, Aide-soignante
01.05.2023	BERTHOUD Julie, ASE
01.05.2023	BOREL-JAQUET Estelle, ASSC
01.05.2023	PETERMANN Florian, Cuisinier
01.05.2023	WENAYETU Rachelle, Coll. au service hôtelier
19.06.2023	FUHRER Sarah, ASSC dans le pool
01.06.2023	JAQUENOD Raphaël, Agent d'exploitation
01.06.2023	RENFER Véronique, Aide-soignante
10.07.2023	BARRELET Pol, Civiliste FDJ
01.07.2023	CHETTI GERMOSEN Ana-Gabriela, GEI
10.07.2023	HERMANN Jonas, Civiliste cuisine
01.07.2023	JAMAC SULUB Maxamed, Apprenti employé de cuisine AFP
07.08.2023	ARDILA ERASO Simon, Civiliste cuisine
01.08.2023	BANON Léane, Apprentie ASE
01.08.2023	BEYENE Mihret, Aide-soignante ASA
07.08.2023	BLONDEAU Aurélie, GEI
01.08.2023	CALAME Sulamithe, Apprentie ASA
14.08.2023	CAUBRIERE Arnaud, Apprenti agent d'exploitation
01.08.2023	CRESCENTI Julia, ASSC
28.08.2023	DADEM Vicky, Civiliste FDJ
01.08.2023	GEBREMESKEL Adiam, Apprentie employée en intendance
23.08.2023	GROSSRIEDER Daphné, GEI
01.08.2023	IMBAUD Emily Viktoria, Apprentie ASSC
01.08.2023	NANKYA Majorine, Aide-soignante
01.08.2023	PISANELLO Matteo, Apprenti employé de cuisine
14.08.2023	RACINE Julie, Apprentie employée d'exploitation
01.08.2023	RIGHETTI Clément, ASSC
14.08.2023	ROBALO LOPES DA SILVA Bernardo, Apprenti GEI
14.08.2023	SANTSCHI Robin, Apprenti agent d'exploitation
14.08.2023	SRIKANTHAN Sanjith, Apprenti GEI
01.08.2023	SUTHARSAN Thanusigan, Stagiaire ASSC
04.09.2023	DADEM Vicky, Civiliste FDJ
16.09.2023	HALILOVIC Hivzo, Coll. plonge dans le pool
25.09.2023	SCHUBERT Piet, Civiliste cuisine
01.09.2023	VIETTI Jessy, ASSC dans le pool

01.10.2023
02.10.2023
02.10.2023
16.10.2023

CAVALLI Eveline, Infirmière
ENGD AHL Aurèle, Civiliste en cuisine
RIBEIRO DA SILVA Melvin, Civiliste à l'animation
KESSLERLING Léon, Civiliste à l'animation

DÉPARTS

30.04.2023	DE MONTMOLLIN Michèle, Stagiaire aide-soignante
30.04.2023	LATINO Jérémie, Cuisinier
30.04.2023	ROCHAT Jim, ASE au FDJ
26.05.2023	BUGNON Pavel, Civiliste
05.05.2023	CLERC Gaëtan, Agent d'exploitation
31.05.2023	QUERE Virginie, Coll. au service hôtelier
31.05.2023	ROSQUIN Adriana, Aide-soignante
30.06.2023	CALZOLERO Riccardo, Apprenti agent exploitation
30.06.2023	CHETTI GERMOSEN Ana Gabriela, Apprentie GEI
25.05.2023	DE MONTMOLLIN Rodrigue, Apprenti ASSC
31.05.2023	JAKOB Corine, Aide-soignante
30.06.2023	JAMAC SULUB Maxamed, Stagiaire cuisine
12.07.2023	ANASTASI Daniela, Aide-soignante
07.07.2023	DUBAIL Samuel, Civiliste FDJ
31.07.2023	FORINO Shania, Stagiaire animation
31.07.2023	RIGHETTI Clément, Apprenti ASSC
31.07.2023	VADI Talinn, Apprentie ASSC
31.07.2023	WIRTH Céline, Apprentie ASE au FDJ
31.08.2023	ADZAMI Laura, Employée en intendance
25.08.2023	BARRELET Pol, Civiliste FDJ
16.08.2023	BENJELLOUN Kenza, Apprentie GEI
31.08.2023	BOURQUIN Myriam, Collaboratrice au service hôtelier
31.08.2023	DA CONCEICAO ROSA Guillaume, Civiliste animation
15.08.2023	GONCALVES SILVA Fabio, Apprenti employé d'exploitation
04.08.2023	HERMANN Jonas, Civiliste cuisine
31.08.2023	RENFER Véronique, Aide-soignante
31.08.2023	VANDEN-BLECKEN Emilie, Infirmière
08.09.2023	ARDILA ERASO Simon, Civiliste cuisine
18.09.2023	CRESCENTI Julia, ASSC
01.09.2023	DA CONCEICAO ROSA Guillaume, Civiliste à l'animation
01.09.2023	WUILLEMIN Nathan, Civiliste à l'animation
27.10.2023	ENGD AHL Aurèle, Civiliste en cuisine
31.10.2023	JAQUENOD Raphaël, Collaborateur à la technique

NAISSANCES

28.07.2023	PAHIRATHAN Aaryann, fils de Monsieur MURUGIAH Pahirathan
01.04.2023	TAYSI Arden, fils de Monsieur TAYSI Hüseyin

