

LA GAZETTE DES CHARMETTES

NOVEMBRE
2024



EDITORIAL

Alors que cette année 2024 s'achève déjà, Votre Gazette des Charmettes vous offre la possibilité de jeter un œil dans le rétroviseur et de plonger notamment dans différents événements qui ont marqué la vie de notre institution qui fêtait tout au long de l'année son 40ème anniversaire.

Ces différentes manifestations ont représenté autant d'occasions de vivre et d'exprimer nos besoins de convivialité, de bonne humeur et de chaleur humaine. La Gazette permet de s'en souvenir et elle montre l'importance que nous accordons à ces événements pour, qu'au quotidien, notre maison s'enrichisse de moments qui donnent du sens et du lien à la vie en communauté.

Bien du plaisir donc à la parcourir, en lisant les articles, en vous attardant sur une ou l'autre des photographies, à votre rythme et aussi souvent que vous voulez, cette publication vous est destinée pour être consommée sans modération.

Claude-Alain Roy, Directeur

SOUPER DU PERSONNEL

Le 7 juin dernier s'est déroulée la soirée du personnel à l'occasion des 40 ans du home des Charmettes. Une bonne centaine de personnes s'est ainsi réunie sur le roof top de l'hôtel Beau-Lac, « au Waves » pour célébrer cet anniversaire avec un apéritif dinatoire.

A l'arrivée de chacun, un petit sachet de M&Ms personnalisés avec le logo des 40 ans a été distribué, accompagné d'un billet de Tribolo avec plusieurs gagnants pour notre plus grand bonheur !

Durant la soirée, une tombola a également été organisée avec de beaux prix à la clé. Un DJ est aussi venu ambiancer la soirée de 22h à 00h30.

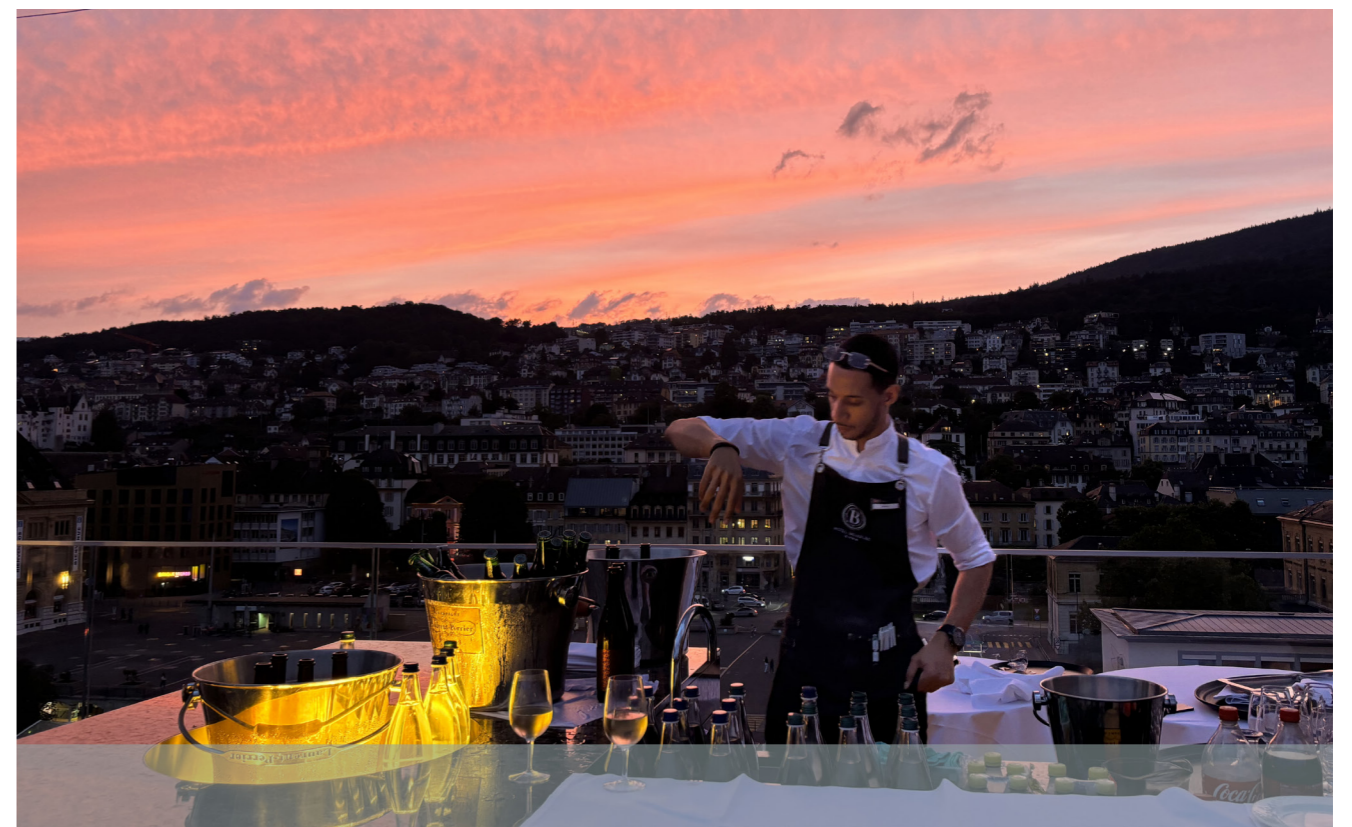
Grâce au comité d'organisation, Tamara, Cori, Cindy et Jean-Claude, cette soirée a été un succès et appréciée de tous !

Nous remercions infiniment la Direction qui nous a permis de mettre en place cette soirée et d'offrir un bon moment à tous.

Un grand merci également d'avoir contribué à cet événement par votre participation, votre bonne humeur et vos rires.

Voici quelques photos réalisées grâce au Photomaton... :)

Tamara, Cori, Cindy et Jean-Claude



KERMESSE 2024: UN SOUFFLE DE JOIE SOUS LES NUAGES

L'année dernière, dans la Gazette de l'automne 2023, j'avais proposé un sondage pour savoir si «Le marché des Charmettes» devait retrouver son nom d'origine «La Kermesse». Les votes ont été presque partagés, mais il semble que la nostalgie et la magie de ce nom ont triomphé. Et c'est ainsi que La Kermesse a repris vie, au grand bonheur de ses fidèles partisans.

Qui dit Kermesse, dit fête, et qui dit fête, dit une grande organisation! Cette édition 2024 ne fut pas en reste, surtout avec un petit invité surprise: la pluie! Mais rien n'aurait pu freiner l'enthousiasme des équipes, qui, dans un élan d'ingéniosité, ont déployé à la dernière minute le fameux «plan pluie». Certes, nous aurions préféré garder ce plan secret en espérant échapper aux caprices du ciel, mais c'était sans compter sur la détermination des équipes à faire de cette journée un moment inoubliable!

Dès le matin, le marché artisanal s'est installé comme prévu, tandis que les jeunes du service socio-culturel accueillaient les premiers visiteurs avec des sourires radieux, du café, du thé chaud et, bien sûr, la désormais célèbre tresse maison des résidents. Même si le temps n'était pas au beau fixe, l'ambiance chaleureuse régnait. Résidents, familles et personnel ont parcouru les stands avec enthousiasme, mais c'est surtout «la brocante» qui a connu un succès retentissant, attirant les foules à l'abri de la pluie alors que les cabanes des sens, préparées par le Foyer de Jour sont restées malheureusement désertes ce jour là.

Pendant ce temps, les équipes de restauration ont œuvré avec une coordination digne d'une chorégraphie! Le repas «grillades» s'est déroulé à l'intérieur, alors que le Chef et son équipe, sous une pluie fine, se sont affairés avec brio à





préparer les assiettes de tout ce monde. Et en un clin d'œil, comme par magie, tous les convives ont été servis, chacun dégustant son repas dans une ambiance conviviale.

Et comment parler de la Kermesse sans mentionner « Lola », notre étoile de la journée ? Avec ses chansons entraînantes, ses costumes somptueux et son énergie contagieuse, elle a littéralement mis le feu. Son public, emporté par sa voix et son charisme, a dansé, ri, et laissé éclater sa joie jusqu'au bout de l'après-midi. Un moment précieux, comme un tourbillon d'émotions, comme si le mauvais temps n'avait jamais existé !

Ainsi, malgré la fraîcheur et l'humidité, La Kermesse 2024 reste dans nos mémoires comme un événement chaleureux, joyeux et fédérateur. Les artisans ont bravé le vent, mais les sourires et l'euphorie de cette journée ont réchauffé tous les cœurs. Plus de 100 personnes ont mis la main à la pâte pour faire de cette Kermesse un moment inoubliable, et nous leur disons un immense « merci » !

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour une Kermesse qui pourrait être différente et, qui sait, espérons-le sous un ciel plus clément.

Johann Feruglio, responsable service socio-culturel

LES SORTIES DE L'ÉTÉ POUR LES RÉSIDENTS DE TER'AZUR

A Ter'Azur, certes il y a une terrasse et c'est une grande chance de pouvoir en profiter pour prendre le soleil, s'asseoir un moment sur un banc, marcher ou gratter la terre.

Mais parfois, cela fait du bien à certains résidents d'aller un peu plus loin pour se retrouver dans un autre environnement. Il y a donc de bonnes raisons pour organiser des sorties et de prendre le bus des Charmettes pour l'après-midi.

Nous sommes allés nous balader et prendre un goûter au bord du lac à St-Aubin et à St-Blaise, et avons pris le bateau pour une jolie traversée du lac.

C'est aussi l'occasion pour des conjoints de résidents de se joindre à nous pour profiter du moment en couple.

Ces quelques images montrent bien la joie qui se dégage de ces moments vécus à l'extérieur.

Certains résidents ne veulent pas ou ne peuvent pas participer à une sortie éloignée du home. Pour eux, nous avons pu déguster des glaces et passer du temps dans le jardin « sous le tilleul » qui est un endroit tranquille et apaisant, juste à côté du home. Un privilège très apprécié.

Enfin, le repas grillades qui devient une tradition a eu à nouveau lieu sur la terrasse, et cette année, la météo était avec nous, il n'y a pas eu de pluie durant le repas, contrairement à l'année passée!

Merci à tous les résidents, aux familles et aux collègues qui rendent possible ces sorties tant appréciées.

Brigitte, animatrice





SORTIES AVEC LE 5 ET LE 6

Cet été, nous avons organisé des grillades sur la terrasse de l'animation et plusieurs sorties agréables en compagnie de nos résidents, créant de véritables moments de convivialité et de partage. Deux de ces sorties ont particulièrement marqué les esprits, avec un déjeuner et un goûter dans des lieux pleins de charme.

La première sortie nous a conduit au restaurant Le Robinson pour un délicieux repas de midi. Le cadre paisible et chaleureux du restaurant a offert un environnement idéal pour savourer des plats succulents, comme les fameux filets de perches, particulièrement appréciés par nos résidents. Ce moment a permis à chacun de se détendre et de partager des souvenirs, tout en profitant de discussions animées dans une atmosphère décontractée.

Lors de notre deuxième sortie, nous avons pris le goûter à L'Optimiste, un lieu tout aussi accueillant. Johann nous a fait découvrir ce bel endroit situé au

bord du lac, agrémenté d'une agréable promenade autour du port. Ce cadre idyllique nous a permis de déguster des boissons chaudes et des gourmandises, dans une ambiance douce et propice aux échanges. Ce goûter fut une belle occasion de prolonger l'après-midi en toute simplicité, toujours dans la bonne humeur.

Ces sorties ont offert à nos résidents de véritables moments de détente et de plaisir, tout en renforçant les liens entre nous. Elles ont permis à chacun de s'évader du quotidien et de repartir avec de merveilleux souvenirs de cet été, prêts à affronter les premiers frissons de l'automne et les fraîches journées d'hiver à venir, le cœur réchauffé par ces instants partagés.

**Anne-Sophie, Lise et Raphaël,
service socio-culturel**





BIRTHDAY PARTY AUX CHARMETTES

Le 25 avril 1984, la quarantaine de résidents hommes, hébergés dans ce qui s'appelait depuis 1889 l'Asile de Beau-regard pour devenir ensuite la Maison des Charmettes, après un petit déjeuner semblable aux autres, traversa le parc et prit ses quartiers dans le nouveau bâtiment baptisé Home médicalisé Les Charmettes.

On s'imagine sans trop de peine l'effervescence qui devait régner aux Charmettes à cette époque avec la fin des travaux, le déménagement, l'accueil de nouveaux résidents et résidentes et le recrutement d'une soixantaine de collaborateurs supplémentaires.

Le bâtiment actuel devenait ainsi un home mixte et il fut inauguré officiellement avec 120 personnes hébergées en automne 1984.

40 ans plus tard, c'est une partie plus festive, accompagnée musicalement par le duo Maxance et Eric qui attendait l'institution avec une journée officielle fixée au jeudi 05 septembre 2024.





La présence du Conseiller d'Etat, M. Frédéric Mairy, en charge du Département de la Santé, des Régions et des Sports (DSRS), de la Conseillère communale, Mme Nicole Baur, représentant le dicastère de la santé, et de notre Conseil de Fondation emmené par son Président, M. Christophe Schwarb ont honoré de leur présence ce 40^{ème} anniversaire des Charmettes en compagnie des directions de la FECPA et de l'Anempa, de l'entité administrative de la FECPA et de plusieurs de nos fournisseurs ou partenaires fidèles.



Grâce aux préparatifs minutieux de notre service hôtelier, un verre de Mautler à l'accueil, des décorations de fête et des panneaux évoquant l'histoire des Charmettes attendaient nos invités.

Après les discours d'usage et une bache commémorative à dédicacer, il était déjà temps de passer à l'apéro sangria suivie de 2 paëllas, poulet ou crustacés, destinées à régaler les papilles de tous grâce à nos cuisiniers toujours motivés par ce type d'événement, conclu en apothéose par un magnifique gâteau d'anniversaire.



Envie d'en savoir un peu plus.... rendez-vous sur notre site internet sur la page « Actualités », un petit clip vidéo réalisé par l'Anempa vous y attend !!!

Claude-Alain Roy, Directeur

« L'HISTOIRE EST UN ÉTERNEL RECOMMENCEMENT »

Les souvenirs, les expériences, la nostalgie, les émotions... Autant d'invités qui, sans prévenir, se joignent aux anniversaires, évoquant des souvenirs parfois surprenants.

Avec enthousiasme et curiosité, Karim, ICUS du 4^e étage, et moi-même avons entrepris de marquer les 40 ans des Charmettes. Grâce à l'aide précieuse de Mme Catherine Aver, ancienne responsable administrative, et de Raphaël, animateur et gardien de notre histoire, ce projet a pu prendre forme. Nous les remercions chaleureusement pour leur temps et leur dévouement.

Les recherches, facilitées par l'organisation de nos archives, ont été riches en surprises et en émotions. Pour rendre ce travail réalisable, nous avons choisi de nous concentrer sur la période de 1984, année de l'inauguration du nouveau bâtiment, à 2014.

Les quatre panneaux que vous trouverez dans la cafétéria, et bientôt sur les étages, retracent cette période à travers des photos, documents, et articles. Ils recréent un bout de l'histoire des Charmettes, avec des souvenirs de la vie des résidents, de l'environnement, des activités, et de la gestion de la maison.

Découvrez-les, et bon voyage à travers le passé!

Alfredo Papis, Collaborateur Service Technique



TÉMOIGNAGES

LOPES DA COSTA VIEIRA ANA

36 ans de service au Home des Charmettes, 30 ans en tant qu'aide en gériatrie et 6 ans comme accompagnante à l'accueil de jour le 10b.

A 16 ans, lorsque j'ai terminé l'école obligatoire, je souhaitais pouvoir rester en Suisse et y faire une formation. J'ai spontanément écrit au Home les Charmettes et j'ai été engagée afin de commencer l'apprentissage d'aide en gériatrie.

J'ai débuté au 6^{ème} étage, qui en ce temps-là, était un étage non médicalisé. Les résidents étaient des hommes qui avaient déménagé de l'ancien bâtiment qui s'appelait «l'asile de Beauregard». Tous avaient leurs missions quotidiennes, mettre la table, aider à la cuisine, etc.. J'ai eu la possibilité de changer d'étage pour le 4^{ème}, ou j'y suis restée durant 29 ans, avant d'avoir l'opportunité de faire partie de l'équipe créatrice du foyer de jour le 10b, où je suis depuis 6 ans.

Durant ces nombreuses années, j'ai eu la possibilité de partir en vacances deux fois avec les résidents. Une très bonne expérience avec la responsable socio-culturelle Martine Vermeulen, lorsqu'elle a organisé des vacances avec les résidents et leurs époux, épouses. Les kermesses qui étaient organisées chaque année, étaient aussi des moments conviviaux.

J'ai connu beaucoup de changements, que cela soit des résidents ou des collègues. Mais je trouve que c'est une plus-value, car chacun apporte du nouveau. C'est une grande chance pour moi d'avoir pu être 36 ans dans la même institution, je n'ai même pas vu toutes ces années passer. C'est la vie qui continue au même endroit mais pas avec les mêmes personnes, offrant ainsi des journées qui sont toutes différentes ce qui requiert une bonne capacité d'adaptation.



TÉMOIGNAGES

FITZE ANOUK

36 ans de service au Home des Charmettes en tant qu'aide en gériatrie

A 20ans, je recherchais une place de travail et on m'a parlé du Home des Charmettes. Lors de mon premier jour, (rires) j'ai vu du personnel courir après un dindon dans le hall d'entrée, je me suis dite « mais où ai-je débarquée ? » Et, petit à petit, je me suis attachée aux résidents et au lieu, j'aimais les moments où nous faisons des sorties dans le jardin, vers la petite ferme ou que nous prenions le temps de boire un café avec eux.

Durant toutes ces années, j'ai eu la possibilité de côtoyer de nombreux collègues et j'ai constaté que lorsque de nouvelles personnes arrivaient, cela donnaient du dynamisme à l'équipe. L'ambiance de la maison me fait me sentir bien, c'est pourquoi je n'ai jamais pensé à la quitter.

La distance professionnelle n'a jamais été un frein dans la création de lien avec les résidents, cela permet au contraire de se respecter mutuellement.

Mon souhait pour le futur des Charmettes est la construction du projet d'extension du Court Séjour avant ma retraite, afin que je puisse en profiter un peu !



TÉMOIGNAGES

TROHELER CHRISTIANE

36 ans de service au home les Charmettes en tant qu'aide en gériatrie.

J'ai débuté ma vie professionnelle en tant qu'employée de maison durant 3 ans. Le home des Charmettes offrait la possibilité de pouvoir effectuer un apprentissage dans les soins, c'est grâce à cette opportunité que j'ai postulée. Et effectivement, cela a confirmé le fait que j'aime être en contact avec les « anciens », d'échanger avec eux sur leurs vécus, leurs connaissances et leurs savoirs.

J'ai commencée au 3^{ème} étage, ou j'ai eu l'agréable surprise de retrouver une copine d'école Fitze Anouk. A cette étage, nous y faisons des veilles et l'une d'elle m'a passablement marquée. Une image qui restera à jamais gravée, mais cela n'a en rien empêché mon envie de continuer dans cette voie et d'y prendre du plaisir. Les dimanches que nous passions avec les résidents au petit restaurant le « Ritrovo » étaient des moments simples, des moments conviviaux ou nous ne voyions pas le temps passer.

Durant ces 36 ans, j'ai rencontré beaucoup de collègues. L'arrivée de collaborateurs plus jeunes est une plus-value, dans le sens qu'ils apportent de nouvelles connaissances, de nouvelles visions et cela m'a permis de me remettre en question. Je suis contente de voir que mon métier évolue et qu'il donne envie à des jeunes apprentis de l'apprendre.

Je peux dire que le home des Charmettes est un lieu où je ne vois pas le temps passer, je m'y sens bien et j'y tiens. Cette institution suit le mouvement de l'évolution et permet toujours d'apprendre de bonnes bases, de se perfectionner et de rester dans la course.

Et maintenant que ma maman est entrée en long-séjour, cela m'amène d'autres souvenirs et au moins nous sommes « ensemble ».

Je souhaite pour cette institution qui fête cette année ses 40 ans, qu'une longue vie lui soit encore donnée et qu'elle ne cesse de s'améliorer.



TÉMOIGNAGES

JUILLERAT PASCALE

35 ans de service au Home des Charmettes en tant qu'assistante en soins et santé communautaire.

Je suis arrivée aux Charmettes grâce à une connaissance. Lorsqu'elle m'a parlé de ce lieu, du concept et de son ambiance familiale, cela m'a donné envie d'en connaître plus.

Dans les institutions comme le Home des Charmettes, nous avons la chance de rencontrer des personnes du métier de diverses ethnies, cultures et générations différentes, ce qui apporte d'autres visions et nous fait progresser chaque jour.

J'aime créer des liens avec les résidents, tout en mettant une barrière professionnelle. Cela me permet de me protéger tout en laissant la possibilité de faire de nouvelles rencontres enrichissantes.

Il m'arrive parfois, d'enlever ma carapace face au désarroi des familles, afin de leur apporter un accompagnement plus adéquat à la situation. Ces moments, restent les plus marquants pour moi.

Si je suis restée aussi longtemps aux Charmettes, c'est par passion du métier. Encourager, sécuriser, soigner, accompagner les résidents, leurs proches et les voir sourire m'apporte beaucoup et cela me nourrit. L'évolution des missions, l'adaptation des services, la possibilité de faire des formations et de s'améliorer est important et l'institution rend cela possible.

Mon souhait pour le futur des Charmettes est la construction du projet d'accompagnement du Court Séjour et que l'ambiance familiale du lieu continue à exister.



TÉMOIGNAGES

ROUSSEL PASCAL

35 ans d'activité en tant que cuisinier.

Pascal a été attiré aux Charmettes parce que le travail est différent de la restauration avec des meilleurs horaires mais aussi pour y découvrir la diététique et une clientèle de population âgée.

L'expérience la plus marquante a été de vivre mon premier décès au sein de l'institution, celui d'une dame, très gentille et attachante, cela m'avait beaucoup touché.

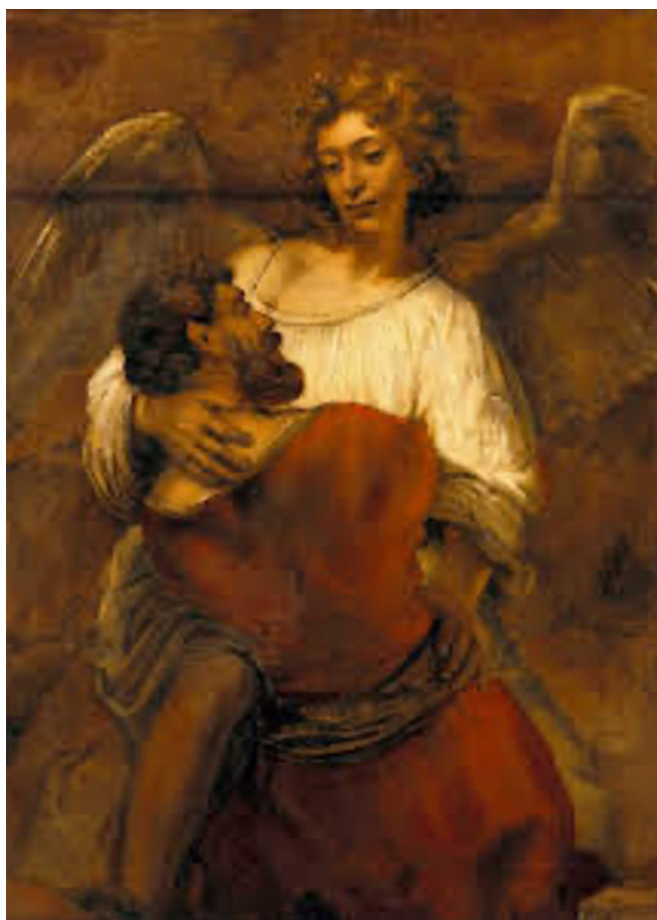
Tous les jours c'est un plaisir de venir aux Charmettes, j'aime mon travail et j'ai de la chance de pouvoir pratiquer mon métier depuis toutes ces années. Le milieu institutionnel me convient parfaitement, je suis très respectueux des anciens qui ont beaucoup fait et sacrifié pour nous.

Si je suis là depuis autant longtemps, c'est grâce au travail qui me plaît et à l'équipe au sein de laquelle il règne une bonne ambiance.

Mon souhait pour les Charmettes est de voir le futur projet de construction se réaliser et de pouvoir le vivre encore professionnellement.



DES REGARDS ET DES MAINS QUI PARLENT DE LA COMPASSION DIVINE



Je vous invite à prendre un temps pour contempler ces chefs-d'œuvre.

Maître Rembrandt nous transmet sa foi en Dieu en illustrant des épisodes bibliques. En voici deux exemples. Dans le tableau ci-dessous peint en 1659, le peintre met en scène Jacob qui lutte avec un ange.

Jacob avait trahi son frère en lui volant la bénédiction de leur père. Il s'était enfui car son frère lui en voulait à mort. Lorsque des années plus tard il s'apprête à le revoir, il passe une nuit d'insomnie.

On peut lire au chap. 32, versets 25 à 31 :

Jacob se roule avec un être dans la poussière jusqu'à l'aurore et lui dit :

« Je ne te laisserai pas,..., que tu ne m'aies béni. (...) Là-même, il le bénit.

On peut penser que Maître Rembrandt nous montre la compassion divine. Nous ne sommes pas seuls dans nos désarrois. Dieu est avec nous dans nos combats intérieurs. Il nous tient et nous retient fermement et avec douceur pour que nous puissions évoluer dans notre perception du divin et nous réconcilier avec les autres et avec nous-mêmes.

Dans ce second tableau intitulé Le retour du fils prodigue, Rembrandt illustre le passage de Luc 15, 11-32.

Un père avait deux fils. Un des deux fils revient humblement dans la maison paternelle après avoir dilapidé son héritage. Il est accueilli sans reproche et son père donnera une grande fête dans la joie de l'avoir retrouvé.

Dans le tableau de Rembrandt, le père pose ses mains en bénédiction sur le dos de son fils. Il lui peint une main féminine et une main masculine, car notre rapport avec le Divin nous apprend autant de qualités féminines que masculines.

L'autre fils qui a toujours rempli toutes les obligations, contemple cette scène. On dirait qu'il réfléchit en lui-même. Un pardon si complet n'est pas facile à concevoir et à accepter. Il lutte avec lui-même pour accueillir à son tour son frère qu'il méprise.

Rembrandt le vêt du même manteau rouge que son père. Car il lui dit en Luc 15,31 : »Mon enfant , tu es toujours avec moi et tout ce qui est à moi est aussi à toi... »

Dieu ne nous compare jamais les uns avec les autres et il ne tient aucune comptabilité. Il nous rejoint quand nous luttions, quand nous regrettons et aussi quand nous obéissons. Il nous offre sa bénédiction et veut que l'on soit un avec lui. Ainsi il nous reçoit avec joie quelles que soient les circonstances de notre vie.

Hélène Guggisberg, Diacre EREN



RALLYE DES SENS DU 21 SEPTEMBRE



Nouvel évènement pour fêter les 40 ans du home des Charmettes, un rallye des sens. Mais pourquoi un rallye ?

Nous sommes dans une année de Jeux Olympiques et c'est ce qui nous a donné l'envie de créer un évènement s'en rapprochant. Créer un moment qui puisse nous rassembler, avoir une notion de compétition entre équipes, stimuler les sens de différentes façons, le tout de façon conviviale.

Avec Alexandra, nous avons passé de nombreuses heures à imaginer cet évènement afin qu'il nous crée à tous de beaux souvenirs. Combien de postes? Pour qui? Combien d'équipes? Quels genres d'épreuves? A quelle date? Que nous faut-il comme matériel? Tant de questions auxquelles nous avons dû répondre pour que ce beau rallye prenne vie.

Pour le repas, notre choix s'est porté sur des hot dog, des bières... et des minérales bien-sûr. Nous voulions quelque chose de simple mais gourmand, qui rappelle également l'esprit du sport (plus pour ceux qui le regardent que pour ceux qui le font, je le concède, mais quel délice!). Nous remercions grandement l'équipe qui nous a préparé et servi le tout!



Une fois l'estomac bien rempli, l'heure du rallye a sonné. L'objectif était de réunir résidents, bénéficiaires, collègues et famille... et c'est une réussite! 16 résidents, 4 bénéficiaires du 10b, 5 proches et 11 collègues se sont lancés, sous forme



de 8 équipes, dans l'aventure. De la pétanque, en passant par les dégustations, la musique, les épreuves de précisions ou encore les énigmes à résoudre, chacun a pu faire valoir ses atouts. Mais pour que cela soit réalisable, il nous a fallu des personnes présentes aux différents stands, afin d'accueillir les équipes, leur expliquer chaque défi et les faire jouer. C'est grâce aux scouts d'Auvernier et à 9 collègues et bénévoles que cela a été possible, merci encore !

Durant tout l'après-midi, les équipes ont défilé d'un stand à l'autre, en faisant de leur mieux pour marquer le plus de points possible. La bataille fut serrée ! A terminé à la 3^{ème} place du classement, l'équipe numéro 4, composée de Mme Clément, Mme Picard, Mme Gobet, Mme Bieri, Aline Fivaz, Eveline Cavalli et Christophe Guenet (430 points). Sur la 2^{ème} marche du podium, nous retrouvons,

l'équipe numéro 1, avec Mme Gendre, Mme Perrenoud, Mme Oudot, Rose-Alba Monziona et Yann Lüthy (450 points). Enfin, les vainqueurs composaient l'équipe numéro 2, avec Mme Favre, M. Esseiva, Stéphanie Froidevaux et Helena Ludwig (458 points). Un grand bravo également aux autres équipes qui ont participé à faire de cette journée un magnifique moment.

De plus, s'est également invité ce jour-là, le soleil ! L'apéro, le repas et la remise des prix sur la terrasse, le rallye dans les jardins du home, nous avons pu toutes et tous profiter pleinement, sans craindre d'avoir froid ou de finir trempés, de quoi finir en beauté cet été quelque peu capricieux.

Anaïs Chassot, ergothérapeute



BENEDICTO, BÉNÉDICTION, BÉNICHON

A l'instar du Jura et de sa Saint-Martin, le canton de Fribourg fête aussi la fin des récoltes à l'occasion de la Bénichon. Alors que dans l'Ajoie elle se déroule mi-novembre, la fribourgeoise se passe le deuxième dimanche de septembre pour la plaine et le deuxième dimanche d'octobre pour les régions alpêtres, marquant ainsi le retour du bétail des alpages.

Le nom Bénichon tire son nom de bénédiction, puisque à l'origine cette fête avait un caractère religieux. On y fêtait l'anniversaire de l'église paroissiale. Abandonnant son caractère religieux, elle est devenue une fête campagnarde. Elle est un moment de retrouvailles pour les familles et amis autour d'innombrables plats du terroir.

En voici la liste: Cuchaule accompagnée de moutarde de Bénichon, bricelets, bouillon, soupe aux choux, jambon de la Borne (vaste cheminée servant au fumage de la viande), gigot d'agneau

accompagné de poires à Botzi (variété de poire), meringues et double crème, petits fruits, croquets, pains d'anis et cuquettes. Compter six heures à table au moins. Vient ensuite le moment de la danse au rythme de la musique folklorique et c'est ainsi que souvent des couples se forment.

Certains villages se démarquent en proposant des activités atypiques; course de charrettes à foin, marché artisanal, foires, tir ou même lancer de Cuchaules.

Cette année, nous avons choisi le jeudi 19 septembre pour vous proposer, non pas neuf plats, mais un menu composé de 3 services, bien garnis évidemment.

Nous avons commencé avec un délicieux bouillon de bœuf ravigotant avec une célestine (crêpe en lamelles), ensuite une compotée de chou frisé accompagnée de p.d.t., de jambon de campagne, de saucisson et de lard fumé.

Pour terminer le repas, une petite me-



ringue posée sur une crème double fût proposée. A se relever la nuit, gourmands comme vous êtes, n'est-ce pas?

Pour les plus curieux, un repas comme celui-ci consiste à découper plus de 60 kg de choux frisés, 40 kg de p.d.t., de cuire et trancher 15 kg de jambon, 15 kg de saucisson et 15 kg également de lard fumé. Ces proportions semblent énormes mais nous avons aussi confectionné ce menu pour une centaine de repas à domicile, pour notre foyer de jour et pour le home de L'Ermitage pour un total de 260 personnes environ.

C'est un grand plaisir d'organiser de tels repas car l'ambiance générée, que ce soit par la musique, les costumes, apporte beaucoup de joie dans vos regards, chère, s résidents et ceci est la plus belle des récompenses.

Je remercie également tous les services présents lors de cette journée sans lesquels rien ne serait possible.

Raphaël Berset, Animateur & Christian Pillet, Chef de cuisine

CONFÉRENCE DE GÉRALDINE GAFNER, PSYCHOLOGUE

Dans le cadre du 40^{ème} anniversaire et des divers événements ou manifestations proposés tout au long de l'année, le comité des 40 ans, créé spécialement dans ce but, avait pour volonté d'organiser une conférence autour d'un thème propre à notre domaine d'activités.

Le choix d'une conférencière en la personne de Géraldine Gafner, psychologue et spécialisée en gérontologie s'est imposé comme une évidence et nous avons convenu avec elle d'une présentation le jeudi 03 octobre 2024 sur ce moment si particulier et si lourd d'émotions de l'entrée en EMS.

En effet, avec près de 300 entrées par année aux Charmettes, nous autres professionnels pourrions penser que nous sommes aguerris à cela.

Cette conférence était donc l'occasion pour les personnes présentes de s'interroger sur les pratiques institutionnelles en lien avec ce moment si particulier et si différent à chaque fois pour les personnes

accueillies et de faire l'effort de se mettre à la place de, de changer de posture pour mieux cerner les enjeux de cette transition du domicile à la vie en institution.

Ce moment, riche de réflexions et d'auto-critique, a été suivi d'un apéritif et d'une délicieuse choucroute qui a permis de prolonger agréablement cette soirée.

Claude-Alain Roy, Directeur

**HOME LES CHARMETTES
CONFÉRENCE ET REPAS
POUR LE PERSONNEL**

Entrer dans un EMS est une étape de Vie particulière qui reste bien souvent considérée comme une rupture dans son parcours. Il s'agit d'un passage important qui peut bousculer autant la personne concernée que son entourage. Chacun peut alors être amené à traverser une période de deuils multiples : le logement, les biens matériels, la dynamique familiale, les rôles, la Vie rêvée.

Lors de ce moment unique, le travail de toutes les équipes au sein de l'institution accueillante revêt d'une importance capitale. A sa façon, chacun peut contribuer au fait que cette phase de transition se passe au mieux pour les nouveaux venus ainsi que pour leurs proches.

**INVITÉE
GÉRALDINE
GAFNER**

Psychologue spécialisée en gérontologie, je déploie mes activités comme psychologue institutionnelle dans différents EMS du canton. En parallèle, j'anime un programme de soutien aux proches aidants de personnes atteintes de démences et intervient en tant que personne de confiance.

CRÉER DES SOUVENIRS: LE PROJET «TA- BLEAU PHOTOS»

Le 25 avril 2024, à l'occasion du jour officiel des 40 ans des Charmettes, nous avons eu le plaisir de présenter notre projet «Tableau photos», conçu pour créer des souvenirs, amener des sourires et embellir un mur tout au long de l'année. Ce projet a été porté par la Team 40, un comité composé de membres du personnel qui ont eu l'opportunité de soumettre des idées tout en impliquant d'autres collaborateurs.

La responsable du projet, Manuela Dias a collaboré avec Robin Santschi, apprenti AGEX aux Charmettes, qui a conçu, avec l'aide de son père menuisier, un magnifique tableau installé dans «Le Salon», un espace vivant et accueillant.

Tout au long de l'année, le personnel, les résidents, les proches et les familles sont invités à se photographier et à immortaliser des instants de joie, seuls ou en groupe. Les photos prises sont ensuite affichées sur le tableau, créant ainsi un véritable patchwork de souvenirs. Pour

faciliter cette expérience, nous avons mis à disposition un mode d'emploi pour l'utilisation de l'appareil photo Polaroid, accompagné de stylos pour que chacun puisse noter la date ou écrire un petit message souvenir.

Bien que le tableau se remplisse encore timidement, nous encourageons tout le monde à participer et à donner vie à ce projet.

En conclusion, nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont déjà contribué à ce projet et celles qui vont le faire. Ensemble, continuons à créer des souvenirs chaleureux qui resteront gravés dans nos mémoires et sur notre mur tout au long de cette année exceptionnelle.

Le tableau est actuellement exposé dans l'espace « Le Salon » à côté de la cafétéria.

**Pour la team 40, Manuela Dias,
Intendante adjointe**



L'AUTOMNE

George Sand disait « l'automne est une promenade mélancolique et gracieuse qui prépare l'admirable adagio de l'hiver ».

L'automne évoque une multitude de sentiments : la nostalgie des jours d'été où nous avons pu profiter de nos belles terrasses, des activités en extérieur et des sorties en bus dans les environs. Mais elle nous annonce aussi que nous approchons des fêtes de fin d'année.

Sachant que la beauté des couleurs habillant les paysages est éphémère, les unités de long-séjours ont souhaité prolonger cette saison en captant, le temps de quelques ateliers peinture, cette palette de couleurs chaudes.

Il a été organisé sur plusieurs après-midi des ateliers où les résidents choisissaient leur support et c'était à eux d'y apposer leurs couleurs représentatives de cette saison. Le thème étant lancé, cela a donné lieu à de très beaux moments

d'échanges et d'émergences de souvenirs.

Qui peut résister à préparer des bouquets chatoyants de feuilles tombées au sol ou en marchant de faire voler les feuilles au sol ?

Voici quelques photos et vous trouverez ces créations exposées au sein du 5e et du 6e étage.

Anne-Sophie et Raphaël, Animateurs

MOUVEMENT DES RÉSIDENTS

ACCUEIL



**DELL'ACQUA
EDMÉE**

Entrée le 28.03.2024
5^{ème} étage



**BIERI
SIGRID-CHRISTINE**

Entrée le 02.04.2024
5^{ème} étage



**TRIPET
LILY**

Entrée le 03.04.2024
5^{ème} étage



**PAVILLON
FRANCINE**

Entrée le 11.04.2024
5^{ème} étage



**SAAD
GEORGIA**

Entrée le 22.04.2024
5^{ème} étage



**CIREGNA PAOLASINI
MARIA**

Entrée le 26.04.2024
5^{ème} étage



**CABEZAS
MANUELA**

Entrée le 23.05.2024
6^{ème} étage



**BAYKAL
JACQUELINE**

Entrée le 23.04.2024
5^{ème} étage



**SMITH
ANNE**

Entrée le 15.05.2024
5^{ème} étage



**BAU
FRANCO**

Entrée le 06.06.2024
3^{ème} étage



**SANSONNENS
JEANNINE**

Entrée le 12.06.2024
6^{ème} étage



**ZWEIDLER
EMMA**

Entrée le 27.09.2024
6^{ème} étage



**FIALA
GENEVIÈVE**

Entrée le 22.07.2024
3^{ème} étage



**STAUFFER
SUSANNA**

Entrée le 04.10.2024
3^{ème} étage



**GROUX
JOSETTE**

Entrée le 27.08.2024
3^{ème} étage



**GOLAY
FRANCINE**

Entrée le 16.10.2024
5^{ème} étage



**FIVAZ
THÉRÈSE**

Entrée le 28.08.2024
4^{ème} étage



**NICOLA
ANNETTE**

Entrée le 17.10.2024
6^{ème} étage



**DIGGELMANN
JEAN-PIERRE**

Entrée le 30.08.2024
5^{ème} étage



**FATTELEY
RAYMONDE**

Entrée le 18.10.2024
5^{ème} étage



**MONNIN
DANIEL**

Entrée le 19.09.2024
5^{ème} étage



**GOBERT
JACQUELINE**

Entrée le 18.10.2024
5^{ème} étage

SOUVENIR

NOM	PRÉNOM	DATE DU DÉCÈS	ÉTAGE
Pettinari	Béatrcie	27.03.2024	5 ^{ème}
Mottier	Dora	28.03.2024	5 ^{ème}
Wieland	Marie Anna	08.04.2024	5 ^{ème}
Burkhardt	Raymonde	18.04.2024	5 ^{ème}
Pache-Smith	Anne-Marie	19.04.2024	5 ^{ème}
Nicolet-dit-Felix	Elisabeth	22.04.2024	5 ^{ème}
Ciregna Paolasini	Maria	08.05.2024	5 ^{ème}
Morf	Jeanne-Françoise	17.05.2024	5 ^{ème}
Desarmatis	Carmen	20.05.2024	6 ^{ème}
Gallitano	Carmelo	04.06.2024	3 ^{ème}
Delabays	Gertrud-Maria	07.06.2024	6 ^{ème}
De Santis	Fabrizio	17.07.2024	5 ^{ème}
Wyder	Oscar	23.08.2024	5 ^{ème}
Germanier	André	14.09.2024	6 ^{ème}
Hofamann	Augusta	25.09.2024	6 ^{ème}
Donner	Agnès	02.10.2024	3 ^{ème}
Campisi Longo	Angela	05.10.2024	5 ^{ème}
Tabacchi	Cosette	14.10.2024	5 ^{ème}
Musitelli	Teresa	15.10.2024	6 ^{ème}

SORTIE

NOM	PRÉNOM	DATE DE SORTIE	ÉTAGE
Egli	Evelyne	26.03.2024	5 ^{ème}
Fivaz	Thérèse	09.10.2024	4 ^{ème}
Saad	Georgia	17.10.2024	5 ^{ème}

MOUVEMENT DU PERSONNEL

ENTRÉES

01.04.2024	CANTIN Nadine	ASE au foyer de jour
01.04.2024	SYLLA Damayé	Aide-soignante
01.04.2024	VAZ ORNELAS DA ROCHA LAVADINHO Tiago	Infirmier
29.04.2024	BALLY Sacha Léo	Civiliste animation
01.05.2024	TRIPOD Rose-Marie	Aide-soignante
06.05.2024	BENNOUNA Adil	Civiliste au foyer de jour
27.05.2024	MOHAND KACI Hayat	Aide-soignante
01.06.2024	HENZI Lauralee	GEI
01.06.2024	TESFAI MATHIWOS Alganesh	Coll. hôtelier
01.06.2024	WEYI WENAYETU Rachel	Coll. Service hôtelier
03.06.2024	FRIDEZ Nicolas	Civiliste en cuisine
01.07.2024	DO NASCIMENTO LOPES Lucinda	Aide-soignante
01.07.2024	HOFER Vadim	Civiliste cuisine
15.07.2024	BARRELET Pol	Civiliste au foyer de jour
01.08.2024	BECHIRI Sihem	ASSC
01.08.2024	CHRISTEN Noam	Apprenti cuisinier
01.08.2024	CRELIER Aidan	Apprenti ASA
01.08.2024	CUCHE Chemmy	Apprentie ASSC
01.08.2024	DA SILVA LUDWIG Helena	Infirmière-chef adjointe
01.08.2024	DAUTRAIT Hugo	Apprenti employé d'exploitation
01.08.2024	FLOC'H Marie	Aide-soignant ASA
01.08.2024	GEBREMESKEL Diana	Apprentie employée hôtellerie et intendance
01.08.2024	GHIDE Lidya	Apprentie employée de cuisine
01.08.2024	MAYOR Morgane	Collaboratrice administrative
01.08.2024	SCISCI Aurélia	Apprentie GEI
01.08.2024	VIPRET Didier	Aide-soignant ASA
12.08.2024	GINDRAT Benjamin	Civiliste cuisine
26.08.2024	RIBEIRO Melvin	Civiliste animation
16.09.2024	CONSTANTIN Astrid	Aide-soignante
17.09.2024	ERISMANN Charlotte	Aide-soignante ASA
23.09.2024	MONNET Matthias	Civiliste à l'animation
01.10.2024	BEN CHOUCANE CHAABANI Sondos	Aide-soignante
01.10.2024	GENOUD Mélissa	GEI

DÉPARTS

12.04.2024	FLOREZ Lorenzo	Civiliste à la cuisine
19.04.2024	KESSERLING Leon	Civiliste animation
30.04.2024	CASSINGA Rosa	Employée intendance
30.04.2024	ROCHAT Jean-David	Aide-soignant
08.05.2024	HUGUELET Emilie	Apprentie cuisinière
10.05.2024	BENNOUNA Adil	Civiliste au foyer de jour
31.05.2024	RECEVEUR Julie	GEI
24.06.2024	FRIDEZ Nicolas	Civiliste cuisine
30.06.2024	CARRERE Sara	Stagiaire psychologue
30.06.2024	GONÇALVES DA SILVA Loïc	Apprenti GEI
30.06.2024	TRIVELLONI Laura	Aide-soignante
05.07.2024	CUCHE Robin	Civiliste au foyer de jour
26.07.2024	BALLY Sacha Léo	Civiliste animation
26.07.2024	SÖNMEZ Dorian	Civiliste animation
31.07.2024	FLÜCKIGER Isabelle	ASSC
31.07.2024	GONÇALVES GOMES Catia	Apprentie ASA
31.07.2024	JUVET Michel	Infirmier chef
31.07.2024	TAVARES MARQUES Lara	Apprentie ASSC
09.08.2024	HOFER Vadim	Civiliste cuisine
15.08.2024	TEDROS Sidon Ermias	Apprentie GEI
15.08.2024	YILMAZ Baran	Apprenti GEI
31.08.2024	ARMSTRONG Millicent	Aide-soignante
31.08.2024	GAY Sasha	Aide-soignant dans le pool
31.08.2024	SYLLA Damaé	Aide-soignante
31.08.2024	VAZ ORNELAS DA ROCHA LAVADHINO Tiago	Infirmier
13.09.2024	GINDRAT Benjamin	Civiliste
15.09.2024	BARRELET Pol	Civiliste au foyer de jour
30.09.2024	HENZI Lauralee	GEI
30.09.2024	MOJSILOVIC Tamara	Infirmière
30.09.2024	PERREGAUX Ruth	Aide-soignante
20.09.2024	RIBEIRO DA SILVA Melvin	Civiliste
30.09.2024	RUSTICO Lara	ASSC

